

PLAY NICELY: ESTRATÉGIAS DE PARENTALIDADE SAUDÁVEL

**Por fim, sobre agressão
entre crianças...**



QUANDO PROCURAR AJUDA PROFISSIONAL?

O programa Play Nicely: estratégias de parentalidade saudável apresenta orientações gerais de parentalidade positiva para lidar com problemas de comportamento em crianças pequenas, mas não substitui uma consulta profissional.

O manual aborda, ainda, outros comportamentos e dificuldades específicas de crianças como: ansiedade; Perturbação de hiperatividade/défice de atenção; autismo; hábitos; dificuldade em ouvir; mentiras e birras.

As figuras parentais, segundo o autor, devem procurar apoio especializado sempre que tenham dúvidas sobre o comportamento ou os cuidados a prestar à criança.

Sinais de alerta nas crianças:

- **Agressividade frequente para com outras pessoas, animais ou consigo própria;**
- **Desobediência constante;**
- **Falta de ligação emocional ou dificuldade em relacionar-se com os outros;**
- **Raramente faz contacto visual ou raramente demonstra afeto físico; e**
- **Exposição frequente a conteúdos violentos na televisão ou em videojogos.**

Sinais de alerta nos cuidadores:

- **Consumo de drogas ou álcool que impeça uma supervisão adequada;**
- **Depressão ou outros problemas de saúde mental que dificultem o cuidado à criança;**
- **Exposição da criança a comportamentos agressivos, físicos ou verbais; e**
- **Recusa em adotar estratégias de disciplina positivas.**

Onde poderá procurar ajuda especializada?

- **Poderá procurar ajuda nos Centros de Saúde/Hospitais, nas escolas, nos Centros de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, ou em instituições privadas, de acordo com a sua disponibilidade.**
- **Poderá, ainda, obter aconselhamento de locais onde se dirigir em documentos da Rede Social, nos Planos locais de promoção e proteção dos direitos das crianças e nas Comissões de Proteção de Crianças e Jovens locais.**

Perante qualquer preocupação, é importante procurar uma avaliação profissional para determinar o melhor passo a seguir e garantir que a criança cresce num ambiente familiar saudável e seguro.