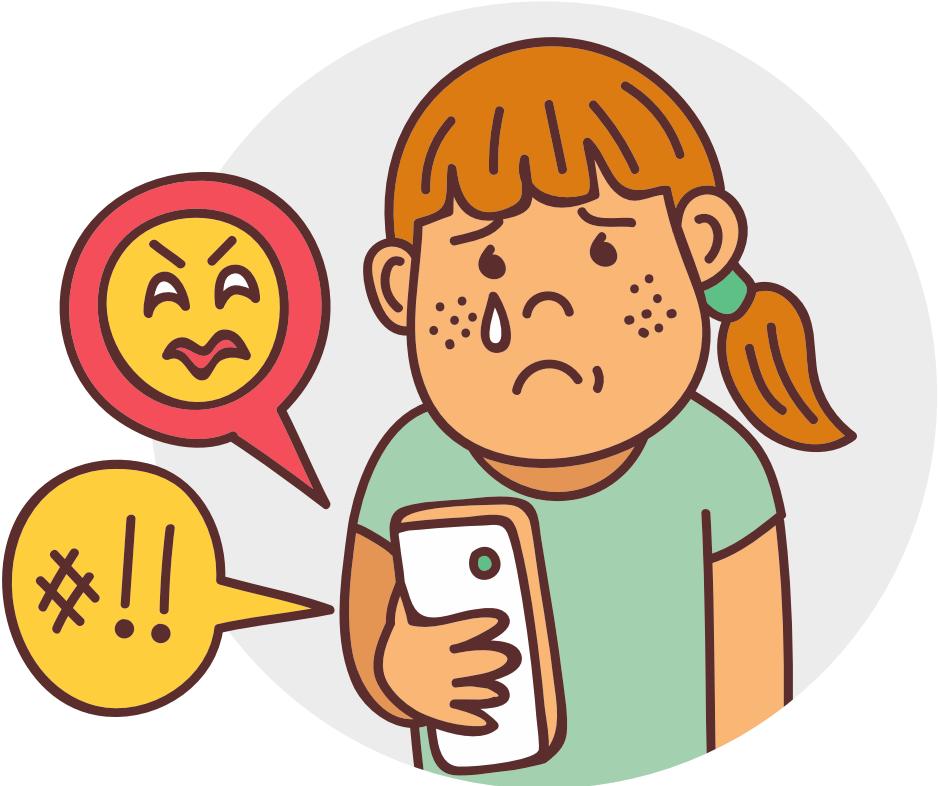
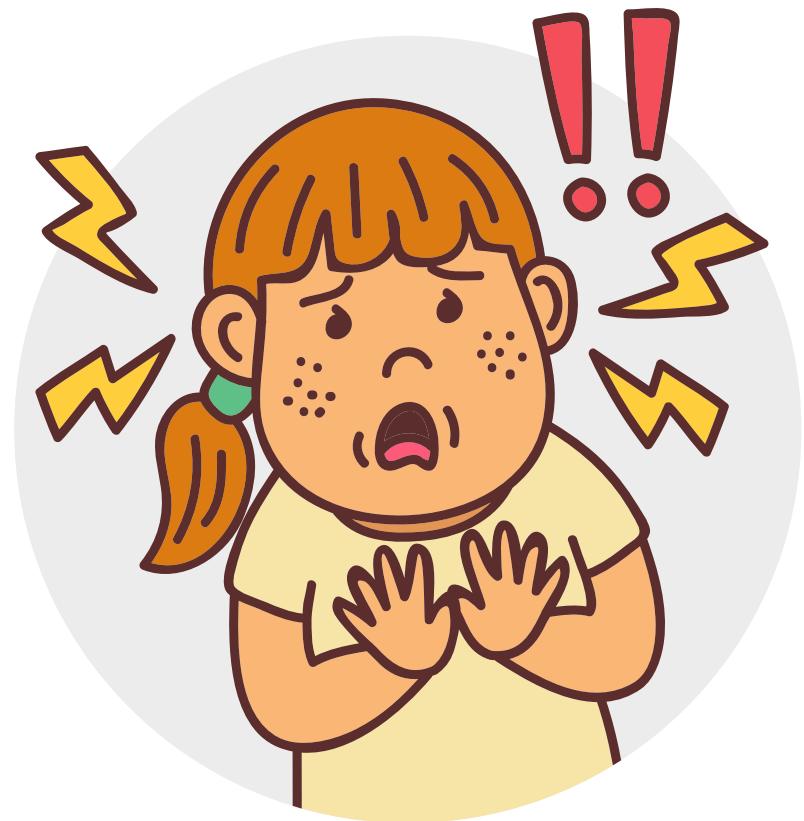




# PLAY NICELY: ESTRATÉGIAS DE PARENTALIDADE SAUDÁVEL

## AGRESSÃO ENTRE CRIANÇAS



As crianças pequenas habitualmente são supervisionadas por adultos que têm responsabilidade de mediação e modelagem. Contudo, à medida que crescem, as crianças precisam de saber o que fazer ou como reagir, de forma segura e confiante, quando alguém as magoa, física ou verbalmente, sem adultos por perto.

## **RECOMENDAÇÃO 1**

**ENSINE A SUA CRIANÇA A NÃO SE  
DEIXAR MAGOAR PELOS OUTROS**

## **FALE COM A SUA CRIANÇA**

Diga algo como: “Todos precisamos de aprender o que fazer quando alguém nos magoa. Avisa-me se isso acontecer. Estou aqui para te ajudar.”

Nunca envergonhe ou culpe a criança por contar o que aconteceu. Em vez disso, ouça com atenção e ajude-a a perceber se o que ocorreu foi uma agressão ou apenas uma brincadeira.

## **USE O ROLE PLAY (SIMULAÇÃO)**

O role play, simular situações reais, ensina as crianças a resolver conflitos de forma positiva. Pratique com a sua criança: “O que vais fazer se alguém te bater?”

Ajude-a a responder com firmeza e confiança, olhando nos olhos e dizendo: “Não, isso magoa.”; ou “Para de me bater.”; ou, ainda, “Não faças isso.”

## **AJUDE A CRIANÇA A SABER AFASTAR-SE**

Ajude a sua criança a avaliar se depois da resposta firme, a outra criança para o comportamento e ela pode continuar a brincar. Caso contrário, ensine a sua criança a afastar-se lentamente, com a cabeça erguida e uma expressão confiante.

Poderá dizer-lhe: “Não tentes ser amigo de alguém que continua a magoar-te. Afastares-te não é fraqueza, é protegeres-te com coragem.”

## **SEJA UM VERDADEIRO MEDIADOR**

Quando não se sabe quem começou a briga, não é necessário descobrir “quem tem culpa”. O mais importante é conversar com ambas as crianças sobre o que aconteceu e praticar, através do role play, o que devem fazer da próxima vez.

## **LEMBRE-SE**

A retaliação geralmente piora a situação.

O treino e a prática tornam a criança mais confiante.

O apoio dos adultos ajuda a construir segurança e empatia.

**Educar para o respeito é ensinar a dizer “não” de forma firme e calma.**

**Com a prática, a sua criança saberá o que fazer quando for magoada.**