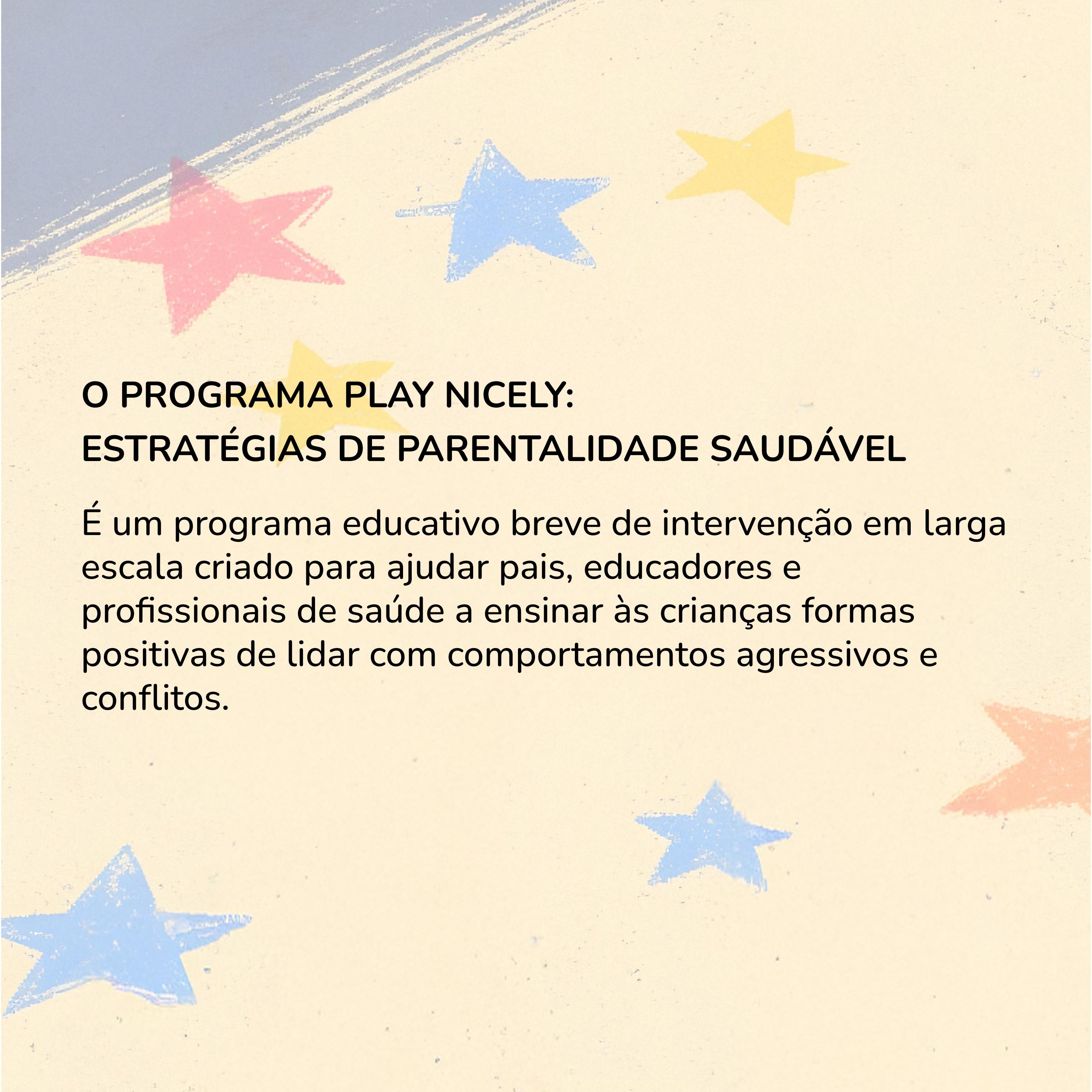




PLAY NICELY: ESTRATÉGIAS DE PARENTALIDADE SAUDÁVEL





O PROGRAMA PLAY NICELY: ESTRATÉGIAS DE PARENTALIDADE SAUDÁVEL

É um programa educativo breve de intervenção em larga escala criado para ajudar pais, educadores e profissionais de saúde a ensinar às crianças formas positivas de lidar com comportamentos agressivos e conflitos.

OBJETIVO PRINCIPAL

Tem como objetivo fortalecer as competências parentais, melhorar a relação entre pais e filhos e promover a saúde e o bem-estar infantil desde a primeira infância.

É uma ferramenta prática para ensinar adultos a reagir de forma adequada quando uma criança magoa outra, e para orientar as próprias crianças sobre o que fazer quando são magoadas ou quando magoam alguém.

A base do programa é uma pergunta simples: Imagine que vê uma criança pequena a bater noutra... o que deve fazer?

Esta questão serve para abordar a agressividade infantil, um dos principais fatores de risco para comportamentos violentos na vida adulta, e para iniciar conversas sobre estratégias de disciplina saudáveis aplicáveis a diferentes comportamentos desafiadores.

ORIGEM

O programa foi desenvolvido na Vanderbilt University (EUA), pelo pediatra Dr. Seth Scholer, e é utilizado em vários países, adaptado a diferentes contextos culturais e linguísticos.

COMO FUNCIONA

Disponível em formato multimédia e manual, o Play Nicely apresenta 20 formas de responder a uma criança agressiva, permitindo que cada participante escolha as opções mais relevantes.

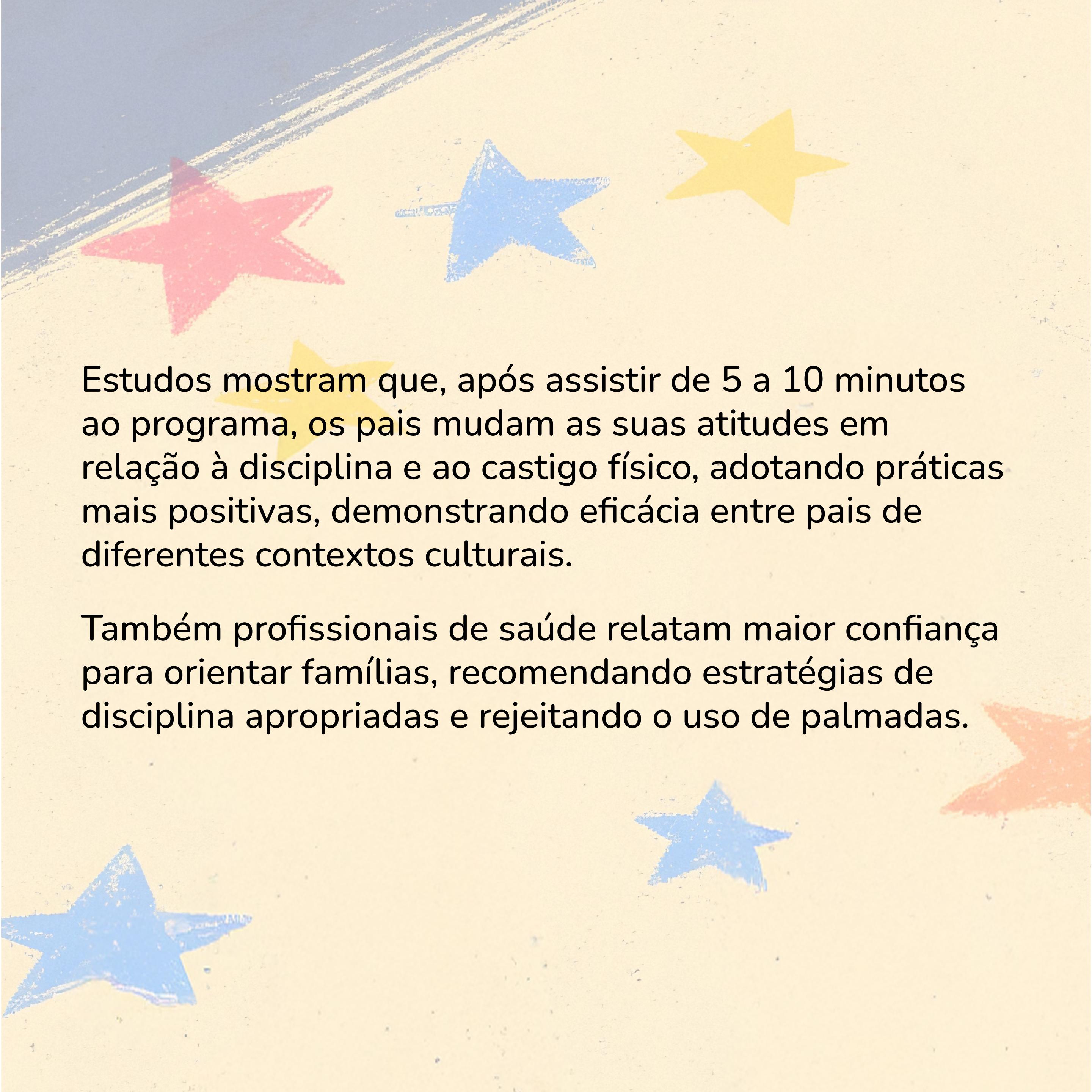
Utiliza vídeos curtos, exemplos práticos e orientações simples que ajudam os pais e educadores a:

- Reconhecer comportamentos agressivos (físicos ou verbais);
- Ensinar a criança a usar palavras em vez de agressão;
- Mostrar como dizer “não” de forma firme e calma;
- Ensinar a afastar-se de forma segura de quem a magoa;
- Promover o diálogo e a resolução pacífica de conflitos;
- Evitar punições violentas, incentivando a disciplina positiva.



Play Nicely: Estratégias de Parentalidade Saudável é um recurso educativo e preventivo que ajuda:

- Pais a ensinar comportamentos positivos;
- Crianças a defenderem-se sem violência;
- Comunidades a criar ambientes mais respeitosos e seguros.



Estudos mostram que, após assistir de 5 a 10 minutos ao programa, os pais mudam as suas atitudes em relação à disciplina e ao castigo físico, adotando práticas mais positivas, demonstrando eficácia entre pais de diferentes contextos culturais.

Também profissionais de saúde relatam maior confiança para orientar famílias, recomendando estratégias de disciplina apropriadas e rejeitando o uso de palmadas.

MENSAGEM CENTRAL

“As crianças precisam de aprender o que fazer quando são magoadas pelos outros e os adultos precisam de saber como ensiná-las.”

O programa, baseado em evidências científicas da psicologia do desenvolvimento e da parentalidade positiva, reforça que o comportamento agressivo é aprendido, mas também pode ser desaprendido e substituído por empatia, respeito e autocontrolo.