



# 18 NOVEMBRO

Dia Europeu  
para a Proteção  
de Crianças contra  
a Exploração Sexual  
e o Abuso Sexual

Edição 2023

Aprender com as vítimas e  
sobreviventes de violência  
sexual na infância para inspirar  
a mudança de políticas

**A** exploração sexual ou o abuso sexual infantil **nunca** é culpa da criança. No entanto, demasiadas vezes, o estigma e sentimentos de vergonha impedem-nas de falar com alguém sobre isso. Em muitos casos, as vítimas/os sobreviventes não se sentem capazes de revelar as suas experiências antes de atingirem a idade adulta. Consequentemente, não conseguem aceder a ajuda ou apoio para se curarem deste trauma. Como resultado, os perpetradores prosseguem impunes, o que pode levar a mais abusos sobre a mesma criança ou sobre outras. Temos de quebrar o silêncio em torno do abuso sexual e aprender com as experiências das vítimas/dos sobreviventes para melhorar os serviços de proteção e prevenção para eliminar o abuso sexual de todas as crianças em todos os lugares.

— A edição de 2023 do Dia Europeu centra-se na aprendizagem com as vítimas/os sobreviventes de violência sexual na infância para inspirar a mudança de políticas. Esta será uma oportunidade para destacar a importância do envolvimento com as vítimas/os sobreviventes para aprender consigo e com as suas experiências traumáticas, para compreender o que poderia ter sido mais bem feito para reagir, denunciar e para os apoiar. **Dar-lhes uma voz pode inspirar a mudança.**

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

■ Ouvir e aprender com as vítimas/os sobreviventes é importante para:

- ▶ eliminar obstáculos práticos à denúncia;
- ▶ melhorar os serviços prestados às vítimas/aos sobreviventes;
- ▶ reforçar a legislação e as políticas;
- ▶ capacitar as crianças para se manterem seguras e acederem a ajuda se estiverem a ser vítimas de abusos;
- ▶ capacitar os adultos para quebrar o silêncio e proteger as crianças;
- ▶ efetuar mudanças culturais para acabar com a estigmatização das vítimas/dos sobreviventes.

■ São 48 os países que ratificaram a Convenção do Conselho da Europa para a Proteção das Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual (**Convenção de Lanzarote**), que é monitorizada pelo Comité de Lanzarote. Em janeiro de 2023, foi concedido o estatuto de observador ao movimento **Brave Movement**, garantindo o envolvimento dos sobreviventes com o Comité de Lanzarote a todos os níveis do seu trabalho.

■ Para assinalar o Dia Europeu, o Conselho da Europa incentiva a realização de atividades, intercâmbios e debates sobre esta questão, envolvendo especialmente vítimas/sobreviventes, atores estatais, parlamentares, educadores, profissionais de proteção da criança, pais e crianças.

■ Ações que pode realizar:

- ▶ Associar-se: procure saber se existe um conselho ou movimento de vítimas/sobreviventes no seu país e veja como pode apoiá-los;
- ▶ Falar: uma simples conversa com os seus amigos ou familiares pode quebrar o silêncio e os tabus que rodeiam estas questões. Temos muitas ferramentas disponíveis no nosso sítio na Internet para o ajudar a fazer isso;
- ▶ Obter ajuda: se tiver preocupação quanto a uma criança ou se for vítima/sobrevivente de violência sexual na infância, pode procurar organizações que trabalhem no seu país em:

[www.bravemovement.org/get-help](http://www.bravemovement.org/get-help)

[www.globalcollaborative.org](http://www.globalcollaborative.org)

[www.childhelplineinternational.org](http://www.childhelplineinternational.org)

<https://www.weprotect.org/mapping-participation-initiatives>

**Contacto:** [EndChildSexAbuseDay@coe.int](mailto:EndChildSexAbuseDay@coe.int)

**Websites:** [www.coe.int/EndChildSexAbuseDay](http://www.coe.int/EndChildSexAbuseDay)  
[www.coe.int/children](http://www.coe.int/children)

**Twitter:** [@coe\\_children](https://twitter.com/coe_children) / [#EndChildSexAbuseDay](https://twitter.com/EndChildSexAbuseDay)  
[#LearningfromSurvivors](https://twitter.com/LearningfromSurvivors)

**Facebook:** [Council of Europe Children Rights](https://www.facebook.com/CouncilofEuropeChildrenRights)

**Instagram:** [@councilofeurope](https://www.instagram.com/councilofeurope)

