

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Sinopse:

A Isabel tem 12 anos e voz de mel. O pai dela é casado com a mãe do Bernardo. Para ela, o Bernardo, que tem 23 anos, é como um verdadeiro irmão. No entanto, ele revelou-se uma grande desilusão... e a Isabel guardou, em segredo, aquela grande dor no seu coração.

Esta é uma história sobre a importância da amizade e a urgência em dar voz aos silêncios que causam sofrimento.

É uma história inventada, mas que pode acontecer! E para ser evitada há coisas que é preciso aprender.

Personagens:

1 Narrador ou 2

8 Personagens (Isabel, Bernardo, Maria da Luz, Rita, Matilde, Pedro, Serafim, João)

1 ou 2 Figurantes (amigos do Bernardo)

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Peça:

Cena de apresentação

Narradores:

O mundo é um lugar maravilhoso, com tanto para explorar...
Muitas coisas nos unem, mas cada um de nós tem o seu próprio lugar.

A esse lugar eu gosto de chamar *espaço* e, nele, sou eu que decido o que faço ou não faço!

Isabel:

Eu sou a Isabel, dizem que tenho voz de mel.

Este é o meu espaço, que gosto de recheiar com a natureza e toda a sua beleza. Gosto de conversar, passear e ajudar. Às vezes, custa-me dizer *não*, o que me causa muita indecisão.

Serafim:

Eu sou o Serafim e quase nunca digo *sim*.

Sou teimoso pois quero tudo à minha maneira. Relaxa-me desenhar e passo horas a observar.

Maria da Luz:

Eu sou a Maria da Luz, mas tenho medo do escuro... Este segredo só os meus pais o sabem, e ninguém mais!

Gosto de dias com sol, de ouvir música alta e dançar. Este é o meu espaço, que faço questão em iluminar!

Pedro:

Eu sou o Pedro e gosto de me deitar cedo.

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Adoro a minha cama e admito que sou preguiçoso, mas também gosto de criar; até me chamam o Pedro habilidoso!

Rita:

Eu sou a Rita e tenho uma cara bem catita. Gosto de me divertir e, por isso, passo a vida a rir. Este é o meu espaço; quero-o colorido e divertido.

João:

Eu sou o João, João o sabichão.
Gosto de ler, e de com livros o meu espaço preencher!
Pesquisar e aprender é o que eu mais gosto de fazer.

Matilde:

Eu sou a Matilde e gosto muito de conviver.
Gosto de festas e entusiasma-me pessoas novas conhecer.
Gosto muito de partilhar o meu espaço, e faço-o sem embaraço!

Bernardo:

Eu sou o Bernardo e tenho 23 anos de idade. Sou o mais velho de todos e ando no último ano da Universidade.
A minha mãe é casada com o pai da Isabel. E, sim, ela tem voz de mel.
Sou fascinado por ela, não sei porque me sinto assim... Temos idades muito diferentes, mas tenho a certeza de que ela também gosta de mim!

Narradores:

Eles são um grupo de amigos muito unidos; conhecem-se há bastante tempo. Desde o 1º ano que estudam juntos e, agora, estão todos no 6º ano.
Gostam de partilhar os seus espaços, até com alguns abraços!

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Rita:

Mostra-me as fotos de ontem, não chegaste a pôr no Instagram?

Serafim:

Não! Tu e a tua mania de publicar as fotos todas que tiramos...

Rita:

Todas não... Só aquelas em que estou gira!

Matilde:

Mas também, ó Serafim, qual é que é o problema? É bom termos recordações nossas. Para o ano, vamos para turmas diferentes, por isso temos de aproveitar enquanto estamos todos juntos!

Isabel:

Mas mesmo quando nos separarmos, vamos continuar a ser amigos, não é?

João:

Claro que sim! Mas vejam lá se estudam para, pelo menos, continuarmos a ser do mesmo ano!

Rita:

Mas claro que vamos ser para sempre amigos! Havemos de ser velhinhos e continuar a tirar fotos nossas e a publicá-las. Não é, Serafim?

Maria da Luz:

Bora fazer um boomerang divertido antes que toque! Eu publico, Rita. E não só no Instagram!

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Narradores:

Eles também conversam muito através de mensagens, partilham fotos e divertem-se nos seus grupos virtuais. O Bernardo, irmão “emprestado” da Isabel, também faz parte desses grupos. A Isabel gosta muito dele e todos os seus amigos o conhecem.

O Bernardo vive com a Isabel há 2 anos, desde que os pais de cada um se casaram. Eles dão-se muito bem e tentam até conciliar os dias em que estão na mesma casa.

A Isabel nunca teve irmãos, e vê nele um irmão mais velho. Já o Bernardo... Com ele, a Isabel precisa de ter cuidado!

Cena em casa **(*Isabel e Bernardo)**

Isabel:

Faz aí um zapping a ver se está a dar alguma coisa de jeito.

Bernardo:

Só dá porcarias na televisão!

Aquela foto que postaste hoje: muito gira! **(*Bernardo acaricia-lhe o cabelo)**

Isabel:

A sério?!

Bernardo:

Sim. Tu és mesmo uma miúda gira! Olha que na universidade não conheço nenhuma mais bonita do que tu! Por isso, é que não tenho namorada... Tu é que podias ser a minha namorada. **(*Bernardo acaricia-lhe o braço)**

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Isabel:

Ah! Ah! Que engraçadinho. Achas mesmo que acredito em ti? Deves ter montes de namoradas!

Bernardo:

Isso quer dizer que também me achas giro? Mas olha que eu não estou a brincar. Só tenho olhos para ti...

Isabel:

Ó Bernardo, que estupidez! Somos como irmãos e, mesmo que não fossemos, já viste a tua idade e a minha?

(*Bernardo aproxima-se dela e tenta beijá-la)

Bernardo:

Dá-me um beijo. Só quero um beijo teu...

(*Isabel afasta-se)

Isabel:

Para, Bernardo! Esta brincadeira já não está a ter piada nenhuma.

Bernardo:

Mas não gostas de mim, é isso?

Isabel:

Claro que gosto, ó parvo! Vamos mas é jantar que a tua mãe já nos chamou há muito tempo!

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Cena na escola

Maria da Luz:

Ai, a aula hoje foi mesmo cansativa. O filme que a professora passou era tão chato e, ainda por cima, a sala estava tão escura!

João:

Pois eu achei o filme mesmo interessante. Já o Pedro, acho que o viu para dentro. Sim, Pedro, eu vi-te com os olhos fechados!

Pedro:

Eh, eh, eh, estava superconcentrado!

Isabel:

Olhem, este sábado, o Bernardo vai ter lá uns amigos em casa. Os nossos pais não estão no fim de semana e podemos fazer uma jantarada todos juntos, o que acham?

Matilde:

Claro que sim! Já sabes que eu adoro festas e se vão lá estar rapazes mais velhos, ainda melhor!

Serafim:

Não sei... O Bernardo é um bocado parvo. Escreve cada comentário! Tem a mania que é bom e mete-se com as miúdas todas.

Rita:

Mete-se só com as giras! Sabe apreciar. (*diz a rir)

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Maria da Luz:

Ele é simpático e bem disposto, não é como alguns que conheço... **(*diz com ironia)**

Pedro:

OK, mas eu, por acaso, também o acho um bocado abusado e acho que vocês lhe dão muita confiança.

Isabel:

Ó rapazes, ele é da minha família! É normal que seja querido! Vá lá, não tenham tantos ciúmes. Vamos prá aula!

Cena em casa

Narradores:

No sábado, tal como combinado, encontraram-se em casa da Isabel e do Bernardo. Ele tinha lá dois amigos da universidade e o jantar foi preparado por eles com a ajuda da Isabel.

Apesar de terem idades muito diferentes, divertiram-se todos juntos depois do jantar a jogar ao Verdade ou Consequência.

Matilde:

Verdade ou consequência, João?

João:

Verdade.

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Matilde:

É verdade que copiaste naquele teste de matemática em que tiraste 100%?

João:

Claro que não! Estudo, minha amiga, muito estudo, isso sim! Se quiseres dou-te umas explicações!

Matilde:

Tuas?! Dispensso...

Maria da Luz:

Pedro, verdade ou consequência?

Pedro:

Verdade.

Maria da Luz:

É verdade que já gostaste da Isabel?

Pedro:

Eh pá! Que pergunta é essa? Não respondo a isso.

Maria da Luz:

OK. Mas assim tens uma consequência!

Pedro:

Tudo bem, prefiro!

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Maria da Luz:

Tens de dar um beijo na ponta do nariz da Isabel. (*risos)

Isabel:

Então?! Isso também é uma consequência para mim!

Pedro:

Consequência é consequência! (*risos)

Isabel:

Pronto, vá lá... mas não abuses!

Rita:

Bernardo, verdade ou consequência?

Bernardo:

Verdade.

Rita:

É verdade que não tens namorada?

Bernardo:

Sim, é verdade.

Rita:

Já sabes que não podes mentir!

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Bernardo:

Não estou a mentir, estou a falar a sério! Vou arranjar uma um dia destes... **(*olha para Isabel)**

Isabel:

Serafim, verdade ou consequência?

Serafim:

Consequência.

Isabel:

Tenho uma boa consequência para ti! Vai arrumar a cozinha! **(risos)**

Matilde: (*segredando à Isabel)

Quem me dera ter um irmão como o teu: mais velho e com amigos giros!

Isabel:

És uma invejosa! Mas sim, o Bernardo é muito querido. Aliás, ele é espetacular!

Bernardo:

Meninas, uma dança para o direto que estou a fazer!

Isabel:

De tanto rir, tenho de ir rapidamente à casa de banho.

(*Bernardo segue Isabel. Chega ao pé da porta da casa de banho, bate e empurra-a devagarinho.)

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Isabel:

Está ocupada!

Bernardo:

Mas cabemos os dois, não? E agora que já entrei, fico aqui contigo, boa? Somos irmãos, lembras-te? Podemos partilhar a casa de banho; é o que os irmãos fazem.

Isabel:

Não, Bernardo. Lá estás tu com as tuas coisas. Sai lá...!

Bernardo:

Não saio mesmo. Eu sei que tu também queres estar comigo, Isabel, não disfarces.

Narrador:

O Bernardo fechou a porta da casa de banho, ficando lá dentro com a Isabel, que, nesse momento, congelou de medo. Ela queria dizer *não*, queria até gritar, mas as palavras engasgaram-se na sua garganta.

A Isabel sentiu-se muito incomodada e, de cada vez que sentia a mão grande do Bernardo no seu corpo, mais nervosa ficava.

Aquele não era um toque desejado, nem permitido!

De repente, sem saber bem como, a Isabel conseguiu afastar-se e abriu a porta, aflita. E com passo apressado regressou à sala.

Matilde:

Tanto tempo, Isabel! Olha, a minha mãe ligou-me agora e deve estar a chegar para nos vir buscar. Viste o Bernardo? Quero despedir-me dele.

Isabel:

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Não!

Matilde:

O que é que tens? Credo, que cara!

Isabel:

Desculpa, dói-me a cabeça, estou mesmo cansada...

Narrador:

Enquanto todos se despedem, a Isabel, nervosa, segreda à Maria da Luz:

Isabel:

Fica aqui a dormir, OK?

Maria da Luz:

Não sei se a minha mãe vai deixar... Estás estranha. Está tudo bem?

Isabel:

Sim, está. Mas queria mesmo que ficasses cá em casa. Liga rápido à tua mãe, OK?

Maria da Luz:

Está bem, eu ligo, mas promete-me que deixas uma luz de presença ligada!

Narrador:

Nessa noite, Isabel quase não dormiu. Sentia-se segura com a sua amiga por perto, mas estava aterrorizada com o que tinha acontecido.

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Aquela sombra tinha-a invadido e, por mais que tentasse esquecer, não conseguia. Havia pensamentos que não lhe saíam da cabeça:

***Voz off da Isabel:**

“A culpa foi minha. Se eu nunca tivesse sido tão simpática com ele! Estúpido! Porque é que ele me fez isto? Que vergonha...

E agora, como é que vai ser a minha vida? Não posso contar a ninguém. E mesmo se contar, se calhar o meu pai nem vai acreditar e ainda acha que estou a exagerar... E, se acreditar, nem sei o que lhe poderá fazer...! Porque é que isto aconteceu?

Não sei o que fazer... Se disser a alguém, destruo a minha família e o meu pai nunca foi tão feliz. Não posso, não posso contar...

Nunca mais o quero ver à frente, que horror, como é eu pude confiar nele e dar-lhe tanta confiança?

Gostava tanto dele, era um irmão tão carinhoso para mim. Mas agora percebo: aquilo não era carinho. Que nojo!”

Narrador:

Nos dias que se seguiram, a Isabel andou estranha. Muito calada, nervosa, irritada, com vontade de estar sozinha, sem conseguir estudar... Custava-lhe partilhar o seu espaço. E aquela sombra... Aquela sombra não a largava.

Lembrava-se de todos os momentos que tinha passado com o Bernardo e sentia-se culpada por nunca ter percebido como ele era realmente...

Voz off da Isabel e do Bernardo:

Isabel:

O que é isto?! Ó Bernardo anda cá...

Que foto é esta que me enviaste?

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Bernardo:

*És tu, linda como sempre. Até enrolada numa toalha de banho. (*ri-se)*

Isabel:

Mas quando é que me tiraste a foto?

Bernardo:

Ontem. Ia a passar pelo teu quarto e a porta estava entreaberta, não resisti.

Isabel:

Apaga já a foto do teu telemóvel!

Bernardo:

Eu apago, relaxa. Mas somos como irmãos. E entre irmãos não há cá cenas dessas de vergonha do corpo...

Isabel:

Que engraçadinho... Apaga lá a foto, quero ver-te a apagar.

Narrador:

Por sorte, nos dias que se seguiram, o Bernardo foi para casa do pai dele e a Isabel sentia-se aliviada por não o ter lá em casa. Bloqueou-o no Facebook e não atendeu as chamadas dele. Nunca mais queria estar perto dele. Havia de encontrar uma solução para o conseguir, sem ninguém perceber!

Mas os amigos perceberam que ela estava diferente e tentaram conversar com ela... Mas, agora, Isabel, a quem custava dizer *não*, dizia-o muitas vezes: “Não quero ir, não quero falar, não, não, não...”

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Mesmo assim, os amigos não desistiram de a ajudar. Gostavam muito dela e sabiam que alguma coisa não estava bem. E, todos juntos, deram o melhor de si!

(*à vez, cada um se aproxima da Isabel)

Narrador:

A Matilde fez-lhe companhia, durante todo o dia.

Matilde:

Hoje sou tipo uma lapa, quer queiras ou não queiras, não te largo!

Narrador:

O João ajudou-a a estudar para que as notas conseguisse melhorar.

João:

Fiz este resumo para ti... como amanhã temos teste de história.

Narrador:

O Pedro, com a sua habilidade, fez-lhe uma bonita pulseira e sugeriu-lhe que a usasse a vida inteira!

Pedro:

Toma, fiz para ti, para te dar sorte!

Narrador:

A Rita disse-lhe uma grande parvoíce e até fez com que ela sorrisse! (*Rita segreda-lhe ao ouvido e Isabel sorri)

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Narrador:

O Serafim, com o seu lápis e traços leves, fez um desenho do grupo e ofereceu-lhe.

Serafim:

Gosto muito da nossa amizade, vamos ser amigos para sempre!

Narrador:

A Maria da Luz contou-lhes o tal segredo, sobre o seu grande medo.

Maria da Luz:

Vou contar-vos o meu maior segredo, mas não se riam! Tenho Luz no meu nome, mas sinto tanto medo do escuro! Por incrível que pareça..., agora que vos contei, sinto-me muito melhor!

Isabel:

Obrigada por confiares em nós, Maria da Luz... E obrigada a todos vocês, é muito bom ter a vossa amizade. Sei que não tenho sido uma boa companhia nos últimos dias...

Narrador:

E a Isabel, respirando bem fundo e com muita coragem, contou-lhes, por fim, aquilo que tanto a afligia, dia após dia.

(*Isabel aponta para o Bernardo e ela e os amigos abraçam-se)

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Fim da Peça

(*cada um vai, à vez, ao centro do palco dizer uma frase que resume a história da peça. Esta fase serve como momento de reflexão, enquanto são dadas dicas, conselhos e alertas sobre o tema)

Isabel:

O que ele me fez não está nada bem! E, ainda por cima, eu tinha medo e vergonha de contar a alguém...

Outros (indiferente quem seja, mas um de cada vez):

O Bernardo conquistou a sua confiança. Para a Isabel ele era como um irmão... Mas, afinal, ele revelou-se uma grande desilusão.

Aproveitou-se dela com maldade, pois sabia que aquela não era a sua vontade!

A Isabel guardou os seus sentimentos e passou por maus momentos...

Ela tinha um segredo que lhe fazia muito mal. Lembra-te de contar os teus problemas, é essencial!

Quando sentires que alguém te incomoda, diz um alto e grande *não*. E, se for preciso, dá até um empurrão!

A Isabel sentiu-se culpada, mas ela não foi responsável por nada! Há toques que são uma invasão; são aqueles que não fazem bem ao coração...

O abuso sexual é uma realidade, não o devemos negar; pode ser cometido por pessoas próximas e até por algum familiar...

Acontece tanto com raparigas como com rapazes, e de todas as idades!

Todos somos donos do nosso corpo e do nosso espaço... E temos o direito que os tratem com respeito!

E devemos ser cautelosos também no mundo virtual, pois um mau uso da internet pode causar-nos um problema bem real!

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas

#MYBODYMYRULES

Peça sobre Abuso Sexual (para 2º Ciclo e seguintes)

Se conheceres alguém como a Isabel, conta-lhe esta história — que é um exemplo do que pode ser um abuso sexual — pois cada vez que alguém for ajudado é uma grande vitória, e todos podemos contribuir para tal!

Bernardo:

Aquilo que penso, sinto e faço não está nada bem, mas não tenho coragem de dizer a ninguém... Também eu preciso de ser ajudado, e enquanto não o for, comigo têm de ter cuidado!

Todos juntos:

Esta é uma história inventada, mas que pode acontecer...

E para ser evitada, há coisas que é importante aprender!

Narrador:

O abuso sexual é crime! Vítimas e agressores podem e devem ser ajudados. Quebra o silêncio, quebra o segredo, e pede ajuda a um adulto de confiança! E se esse adulto não acreditar em ti, disser que é mentira, invenção, fantasia ou imaginação, procura outro adulto para te ajudar! E outro, e outro, até que alguém acredite em ti e assegure a tua proteção!

Todos juntos:

O abuso sexual é crime! Vítimas e agressores podem e devem ser ajudados. Quebra o silêncio!

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens

Texto de Susana Amorim

Revisão científica de Joana Alexandre e Rute Agulhas