



adélia

PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA

DICA 11

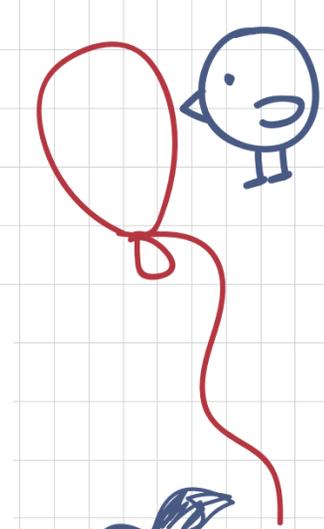
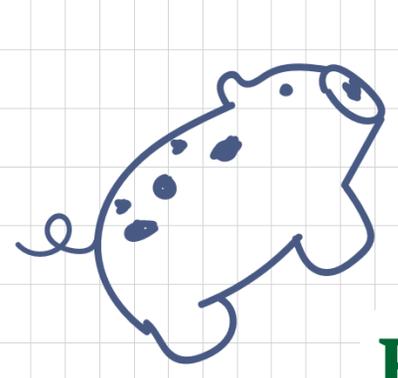
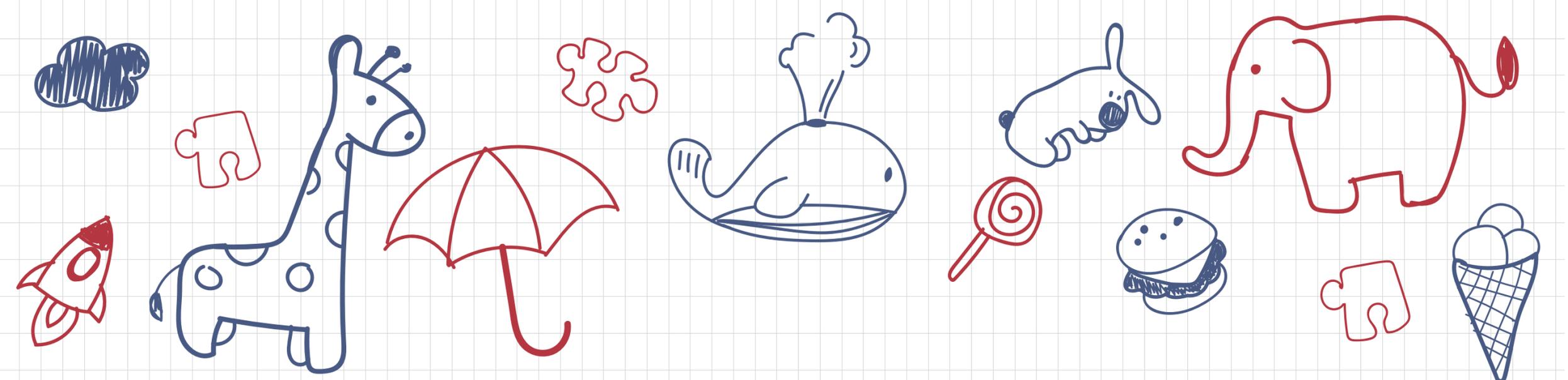
Brincar: O prazer e a alegria da descoberta



Cofinanciado por:

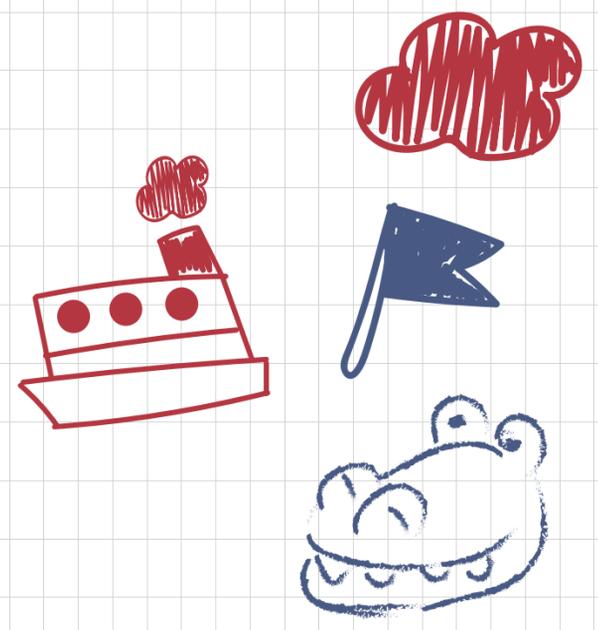
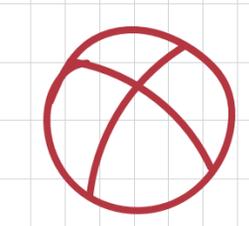
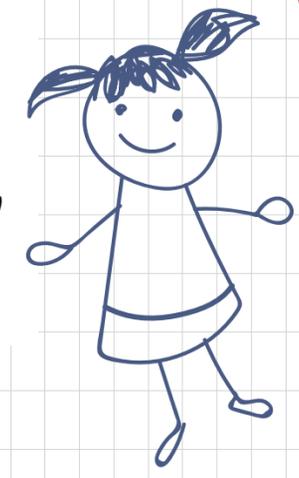
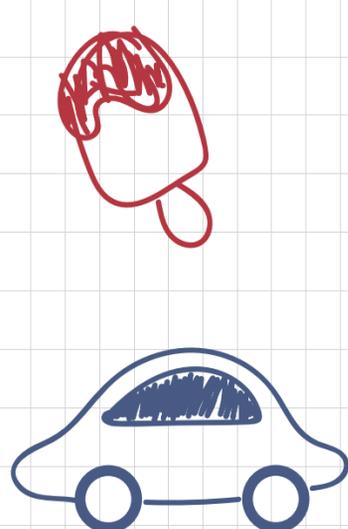


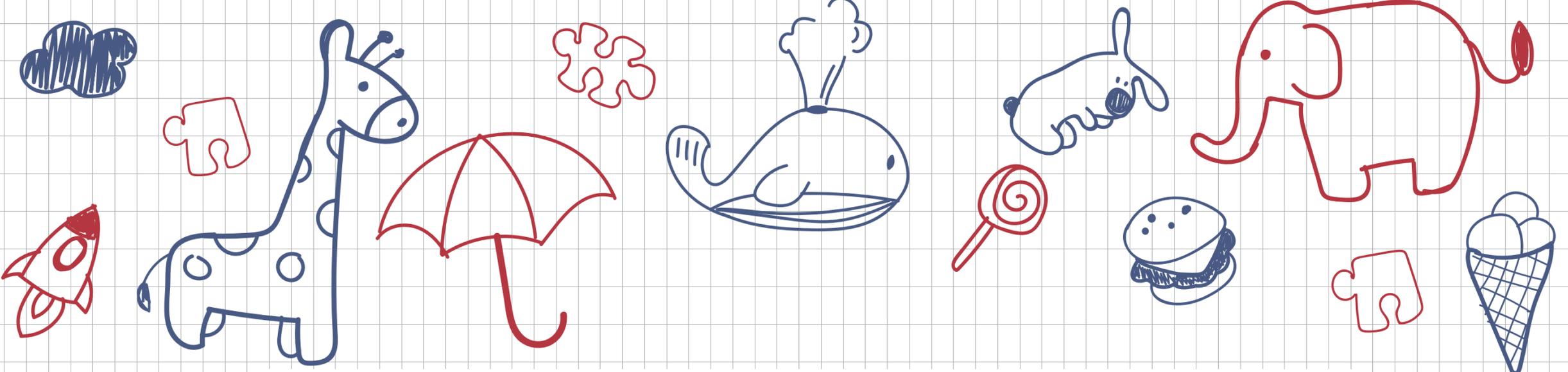
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



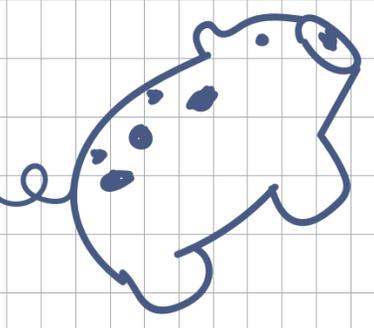
Brincar é um Direito fundamental da criança!

É uma necessidade central para o desenvolvimento de competências cognitivas, emocionais, sociais e motoras.

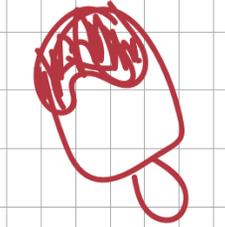




Brincar permite à criança aprender quem é e do que é capaz, descobrir o outro e interpretar o mundo!



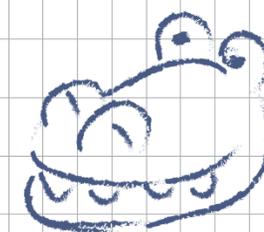
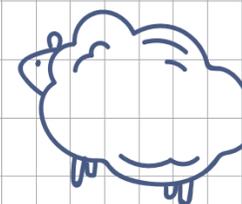
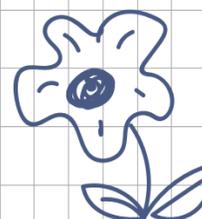
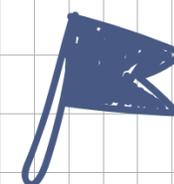
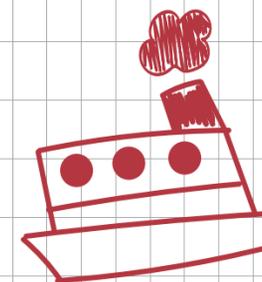
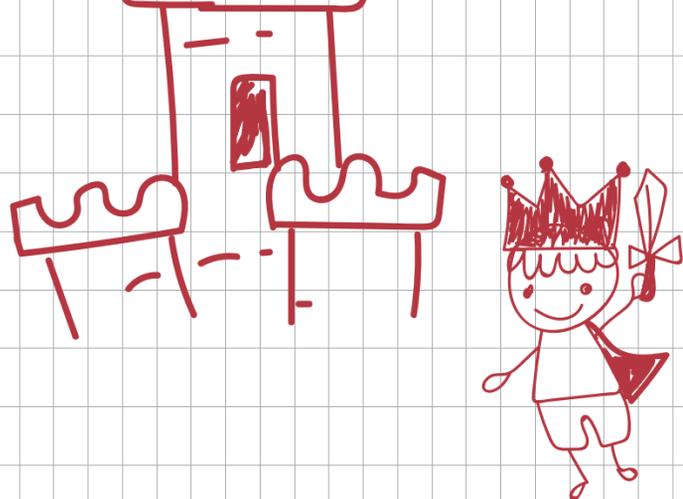
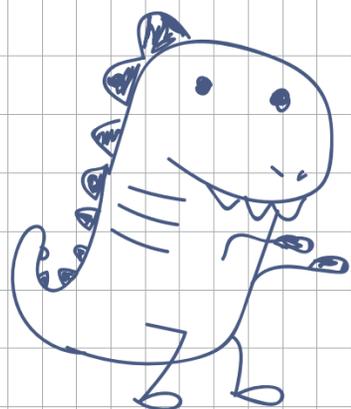
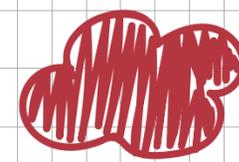
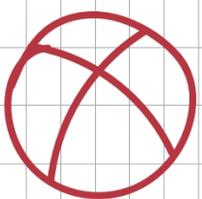
Contribui para a criação e aprofundamento de relações seguras. Estimula o desenvolvimento da linguagem e da expressão emocional.

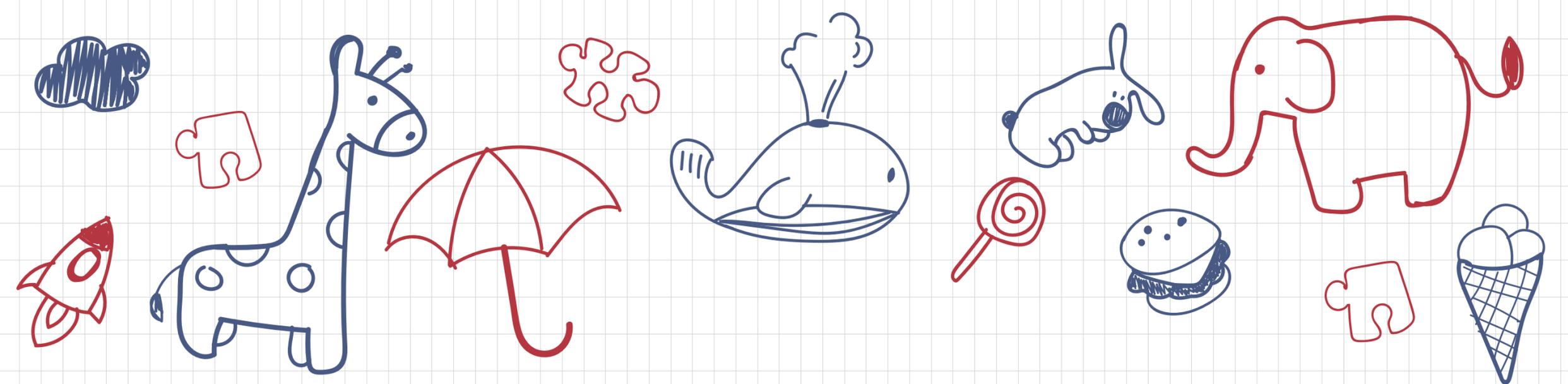


Potencia competências sociais e a autoestima e o desenvolvimento de autoconceitos positivos.



Por isso, garantir que a criança dispõe de tempo para brincar livremente ou de modo mais estruturado, a sós ou acompanhada, é AMÁ-LA.

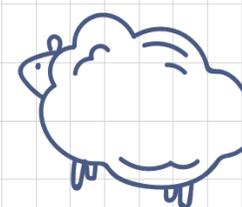
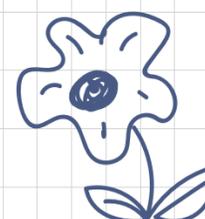
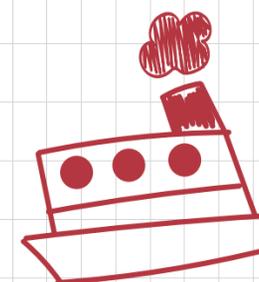
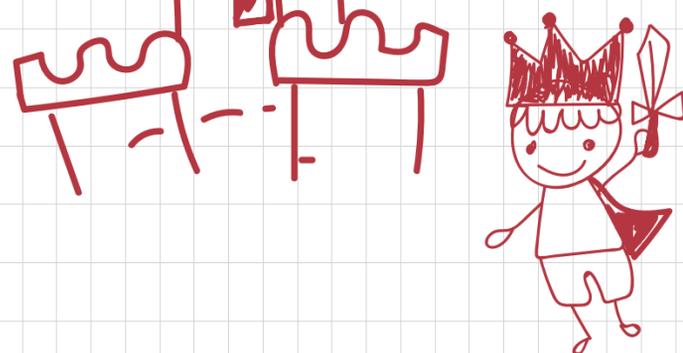
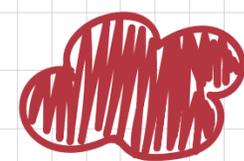
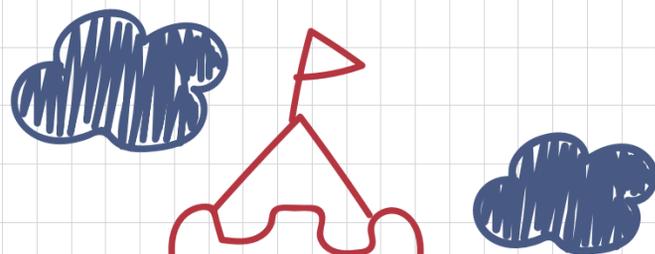
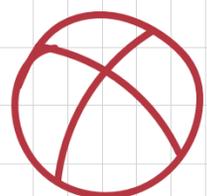
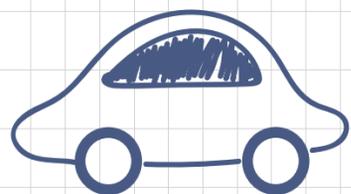
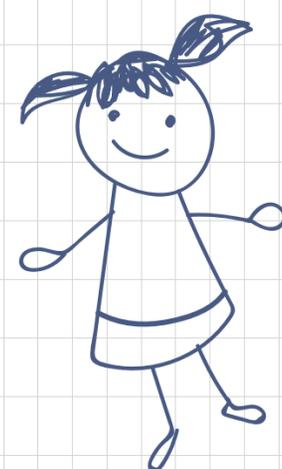
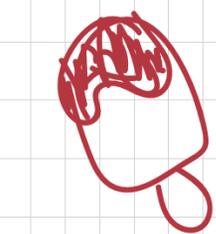
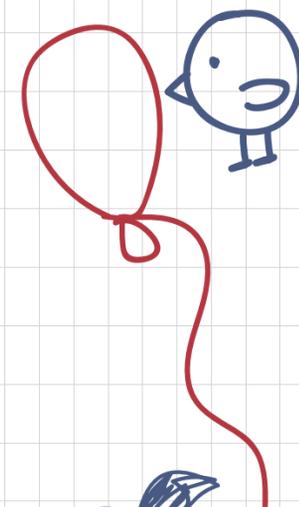
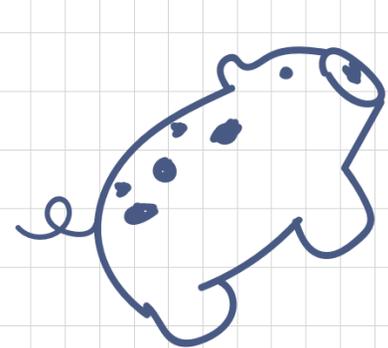


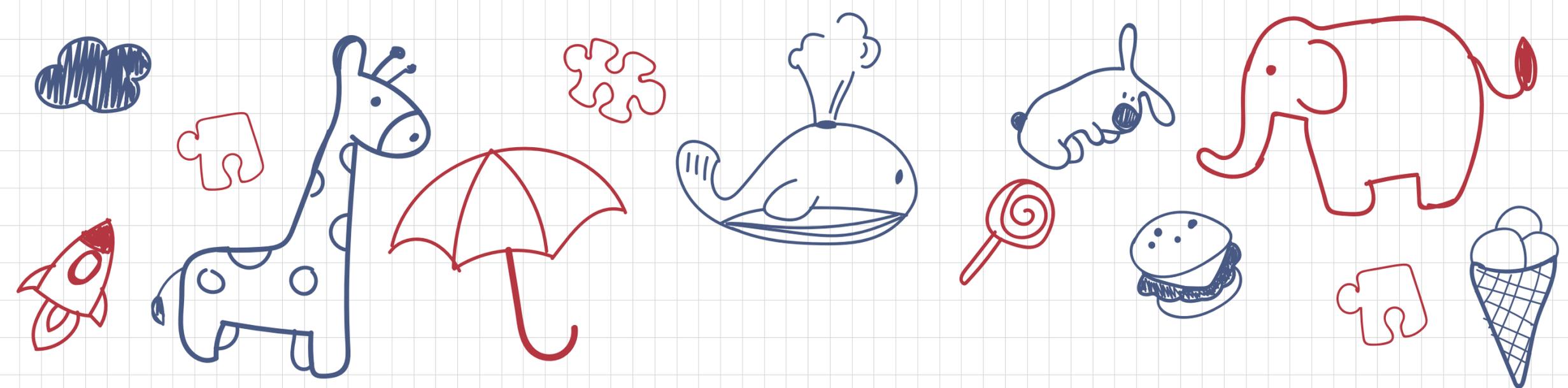


É muito importante que estimule a criança a brincar, alimentando o seu instinto natural e a sua criatividade para que perdurem.

Faça mais... deixe-se contagiar, fique atento e entre na brincadeira na primeira oportunidade!

Desfrutar desses momentos diariamente, ainda que por dez minutos, reforça a vossa relação, permite conhecer melhor a criança, dar-se a conhecer e mostrar-lhe que se importa com o que é importante para ela.



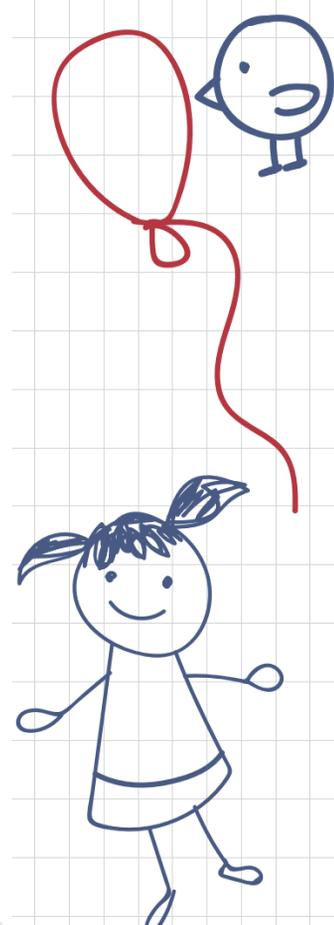
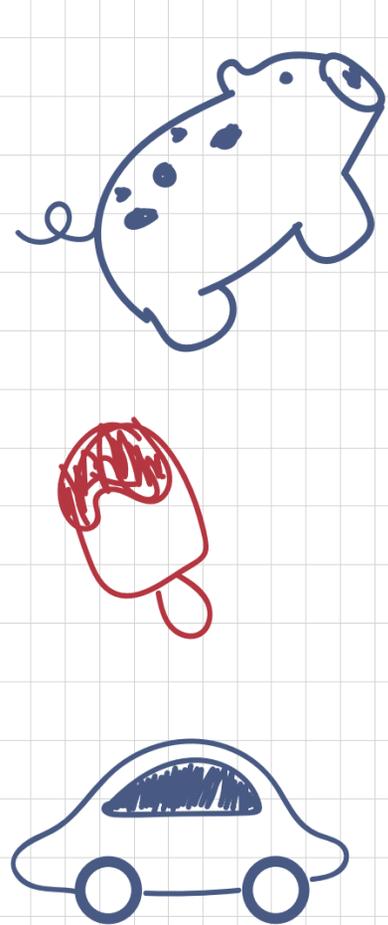


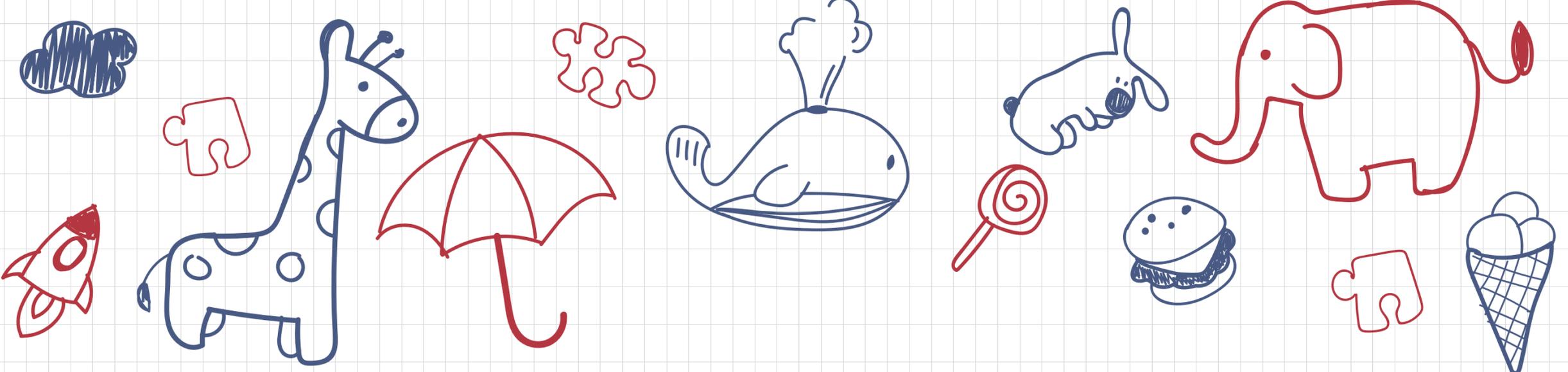
Reservar um tempo para brincar com a criança tem muitos benefícios, tanto para ela quanto para si.

E não precisa de ser muito complicado, um simples faz de conta, o ler uma história, um jogo de tabuleiro, ou até fazer caretas, fazer cócegas, são alguns exemplos.

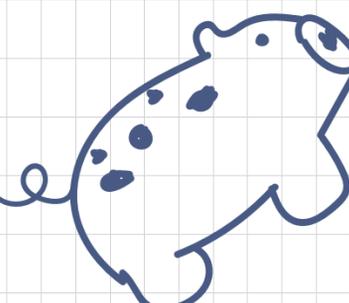
O importante é divertirem-se juntos!

A criança irá perceber que, como ela, você gosta de rir e de se divertir e pode até ter ideias engraçadas.

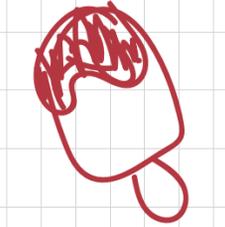




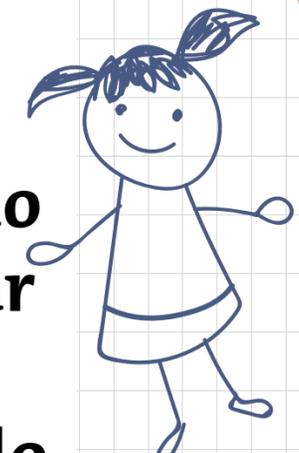
Deixá-la escolher e guiar a brincadeira, não só faz com que a criança se sinta importante, como lhe permite ver como ela se organiza e resolve problemas.

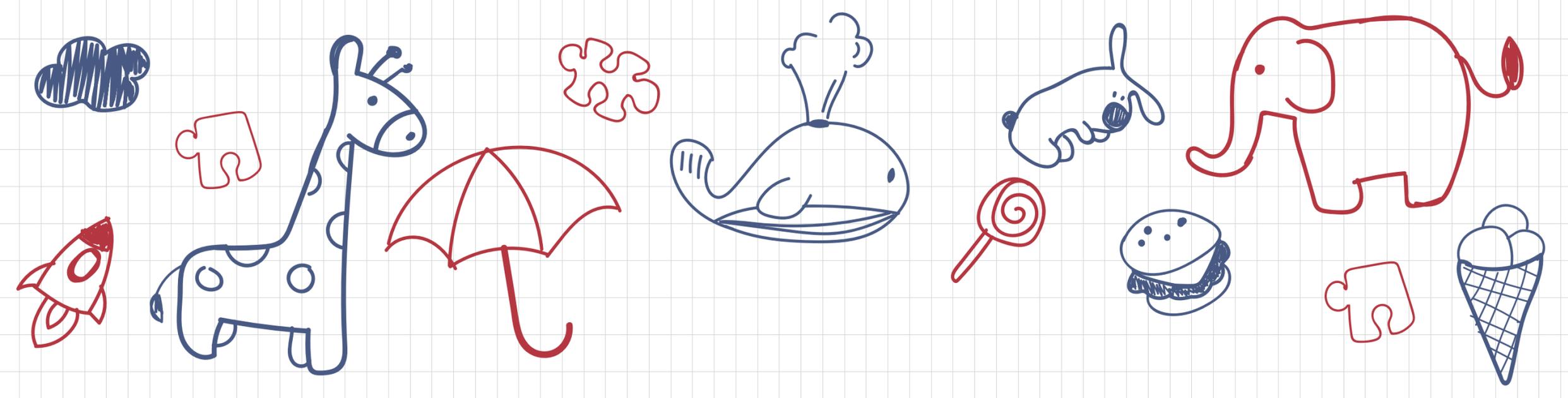


Permite conhecer as iniciativas que toma, as suas reações, a sua imaginação e a sua perseverança em completar, por exemplo, um puzzle ou um quebra-cabeças.

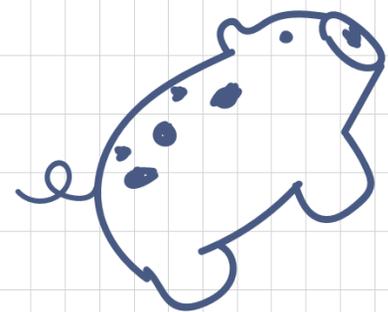


É muito importante que esteja completamente focado na brincadeira, sem telemóvel e sem pensar no jantar ou na lista de coisas a fazer. Dê à criança toda a atenção enquanto brinca e deixe-a assumir o controlo.

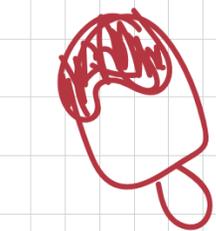




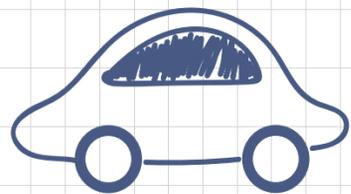
Esteja atento à criança e à sua linguagem oral e corporal.



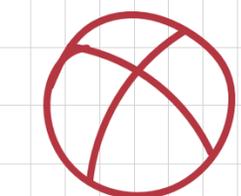
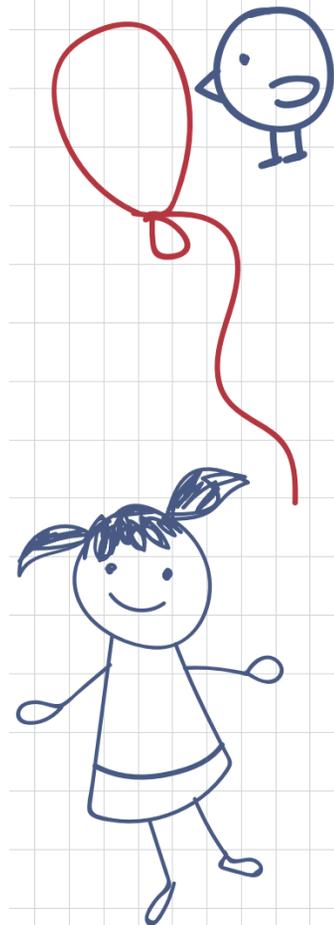
Deixe que a criança sinta satisfação pelos seus próprios esforços e descobertas, evite ajudar demasiado.

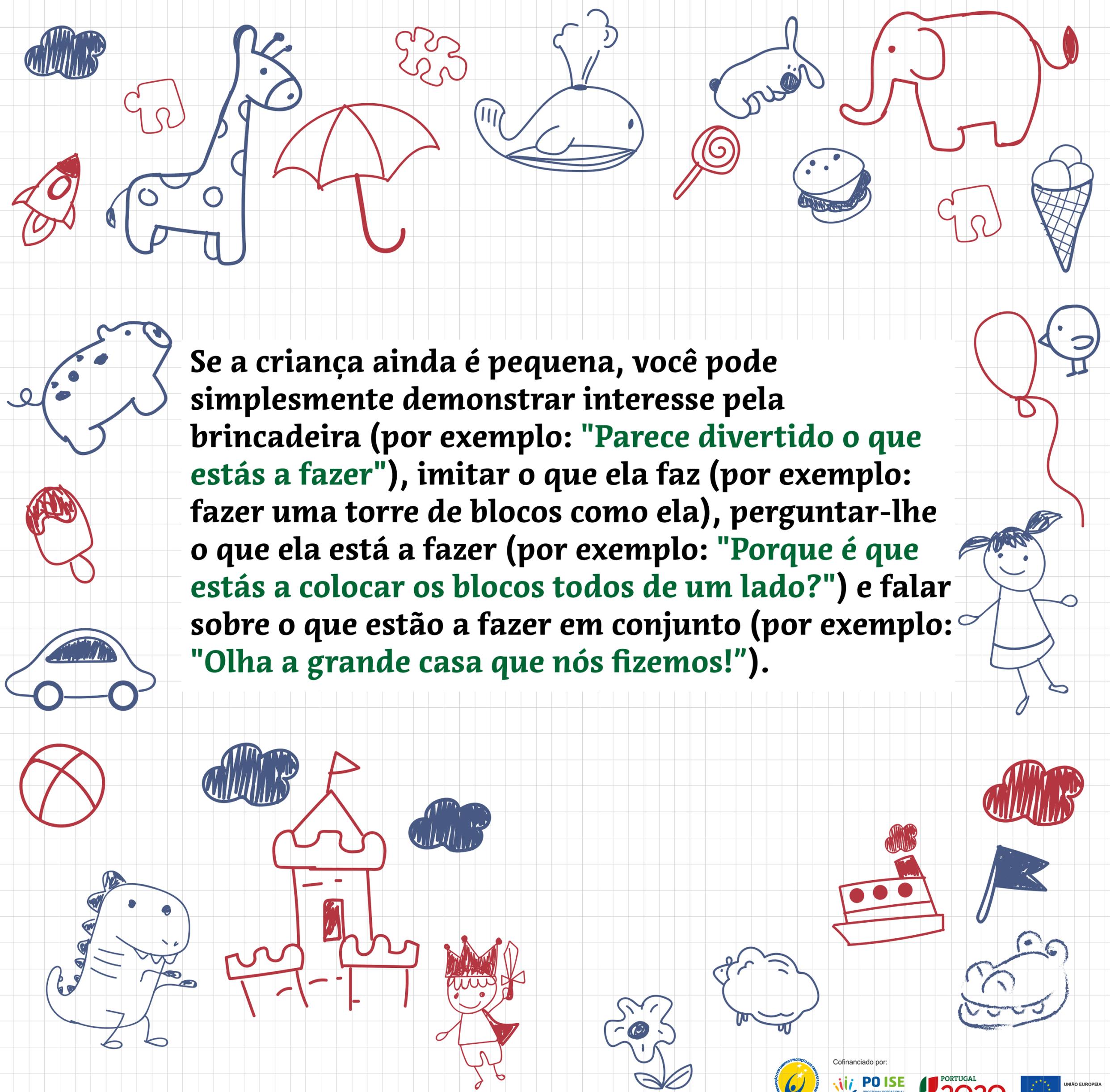


Dê espaço para a repetição, para a euforia, para o teste, para a troca súbita de brincadeiras ou para a adaptação de um jogo.

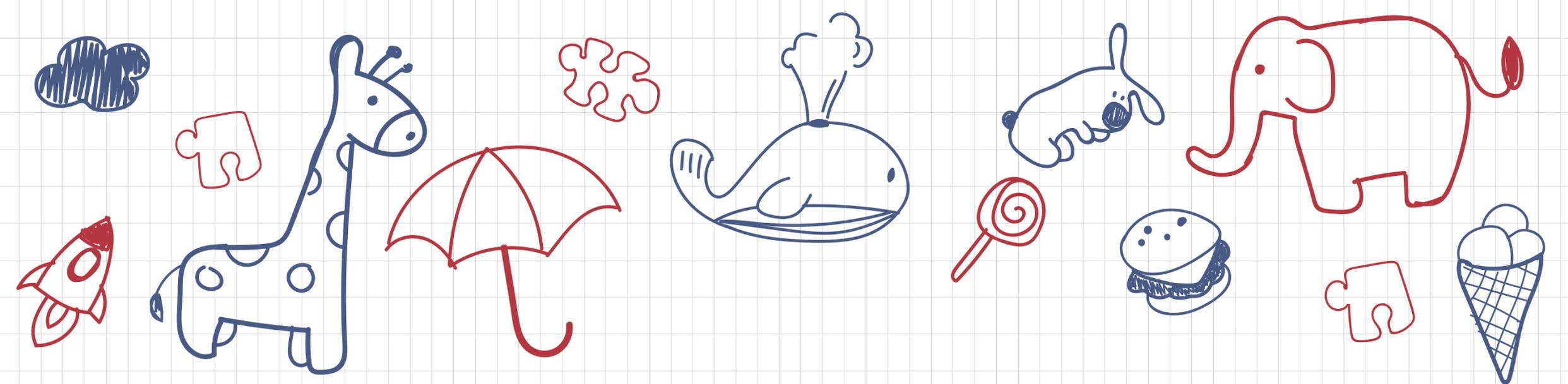


As crianças fazem isso ao testar o mundo e ao explorar as brincadeiras.





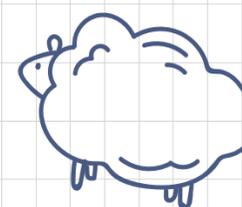
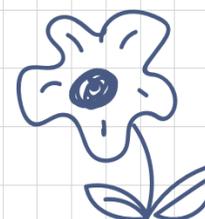
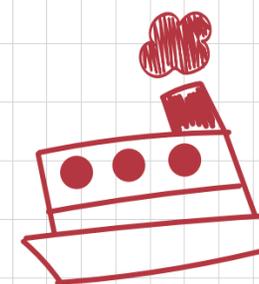
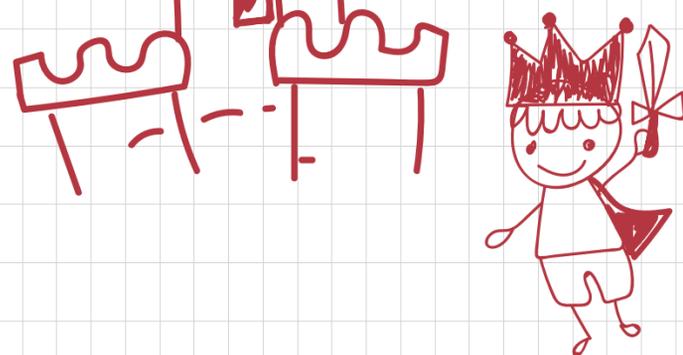
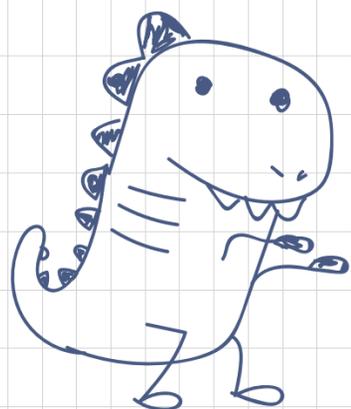
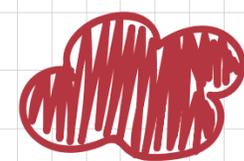
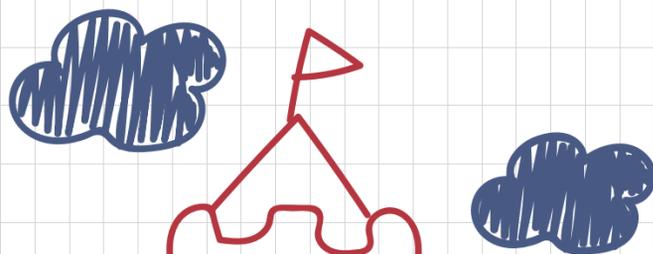
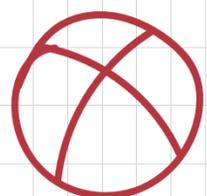
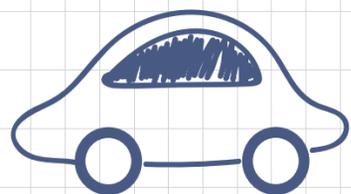
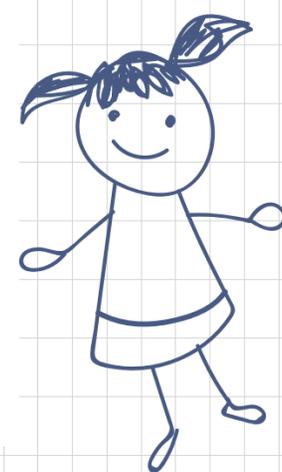
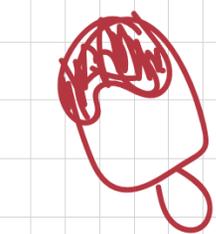
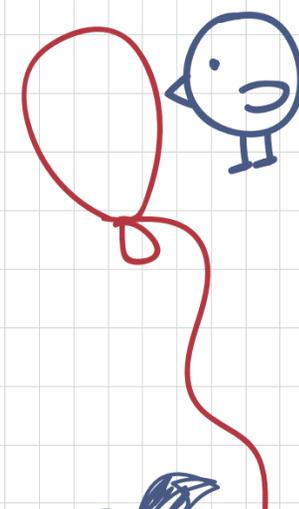
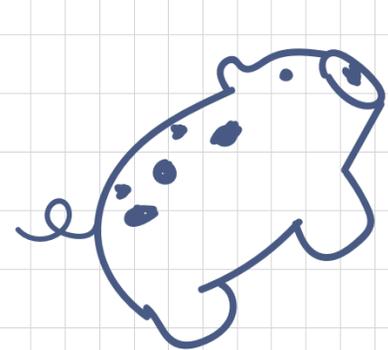
Se a criança ainda é pequena, você pode simplesmente demonstrar interesse pela brincadeira (por exemplo: **"Parece divertido o que estás a fazer"**), imitar o que ela faz (por exemplo: fazer uma torre de blocos como ela), perguntar-lhe o que ela está a fazer (por exemplo: **"Porque é que estás a colocar os blocos todos de um lado?"**) e falar sobre o que estão a fazer em conjunto (por exemplo: **"Olha a grande casa que nós fizemos!"**).

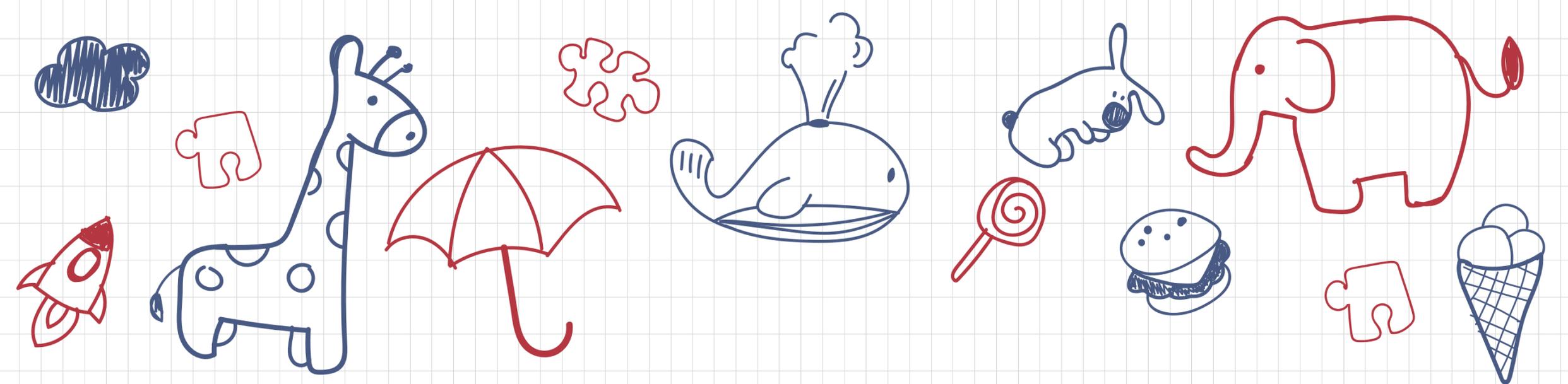


Não se esqueça: as crianças procuram a atenção dos adultos porque precisam de se sentir amadas e importantes.

Ao brincar regularmente com a criança, você preenche a sua necessidade de atenção.

Desta forma, haverá menos probabilidade de ela chamar a atenção através de comportamentos menos positivos.





Para além disso, brincar é divertidíssimo para os adultos também.

Não se importe se tem que imitar um gato, vestir uma roupa de fantasia, ser penteado ou maquilhado.

Ria-se e divirta-se. Também é um momento seu!

