



# adélia

PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA

DICA 13

**Irmãos, entre brigas  
e afetos**



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

**Crescer e viver com irmãos ou com outras crianças é provar a vida partilhando espaços, atenção e aventuras!**

**É descobrir como expressar sentimentos, aprender a lutar pelos seus direitos e a defender as suas causas.**



**As discussões diárias, conflitos e desavenças de que são protagonistas, deixando pais e mães de cabelos em pé, são afinal sinónimo de **CRESCER** saudavelmente!**



**Prepare estrategicamente a chegada de um bebé ou de uma criança à família, envolvendo as crianças na reorganização dos espaços e na aquisição de bens.**



**Escute-as e tente perceber os seus anseios.**

**Promova uma troca de afetos ou presentes e saliente a importância de cada elemento.**

**À medida que os mais pequeninos vão crescendo, vá reforçando as aquisições de todos e a importância do papel dos mais velhos.**



## **Decrete o Dia do Filho Único!**

**Semanal ou mensalmente procure dedicar um dia, ou parte dele, exclusivamente a cada uma das crianças. Conceda-lhe toda a sua atenção, proporcionando um momento especial entre vós.**



**Pode ser um passeio, uma ida ao cinema, à biblioteca, museu, ou ao parque infantil... fazer um piquenique, saltar à corda ou fazer bolas de sabão!**

**Use a imaginação e lembre-se que fazer uma criança feliz não tem a ver com dinheiro ou presentes caros... mas sim com doar-se a si mesmo e promover interações de qualidade.**



## **Cada criança é única!**

**Ainda que cresça no mesmo ambiente e seja alvo do mesmo estilo de educação e atenção. Não compare e não espere delas comportamentos idênticos.**



**Também não proteja em demasia nem atribua responsabilidades de supervisão ou educativas às crianças mais velhas.**

**Ajude-as também a perceber que cada criança tem interesses únicos e tem objetos e espaços só seus e que pode, em alguns momentos, partilhar ou reservar para si.**



**Promova o debate de ideias e realize planos em conjunto, numa reunião familiar, por exemplo. Pode ser uma excelente forma de se conhecerem melhor.**



**Toda a família deverá ter a oportunidade de falar. Oiça atentamente cada criança e encoraje-as a expressar sentimentos e desejos.**



**Pode ajudar nesse processo de aprendizagem, incluindo, valorizando e modelando comportamentos que deseja fomentar nas crianças.**

**Nos momentos de leitura, escolha ou invente uma história cujos personagens aprendem a resolver conflitos pela via do diálogo.**

**Envolva as crianças na história, incentivando-as a pensar e a optar por soluções que possam resolver os problemas.**



**Não se deixe perturbar e resista a intervir se as brigas entre irmãos forem de menor importância.**

**Não havendo lugar a violência ou a comportamentos destrutivos e não existindo grande desigualdade entre eles, poderão ser capazes de resolver as suas questões sozinhos.**

**Desenvolvem, deste modo, a capacidade de comunicação e de resolução de problemas.**



## **Os conflitos mais violentos entre irmãos/crianças preocupam muito os pais/cuidadores.**

**De facto, atos de violência não podem ser tolerados.**



**Nestes momentos, é importante aplicar uma disciplina assertiva, de uma forma calma, mas séria.**

**Não se esqueça de gerir o conflito de acordo com a idade de cada uma das crianças.**



**Lembre-se que o ideal de família sem conflitos ou discussões é um mito!**

**É normal que nem sempre consiga pensar na solução ideal, mas o mais importante é acreditar que as suas crianças discutem, zangam-se e provocam-se umas às outras porque são crianças.**



**Estão a crescer, a medir-se a si e ao mundo. Sinta-se grato por fazer parte das suas vidas e poder contribuir para o seu bem-estar e desenvolvimento saudável, guiando, apoiando e festejando as suas conquistas.**

