



adélia

PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA

DICA 31

A Segurança vai de férias... Connosco!



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Segundo as informações mais recentes do Sistema EVITA, que monitoriza os acidentes domésticos e de lazer, **os acidentes ocorrem sobretudo com crianças dos 0 aos 14 anos de idade (27%)**.

Relativamente aos locais de ocorrência, **a casa totaliza 45% da prevalência e a escola equivale a 16%**, o que realça a ideia da importância de reforçarmos a vigilância das crianças, bem como de avaliarmos os riscos do contexto.

A **segurança infantil** é um assunto sempre atual e pertinente, por ser essencial na **prevenção da mortalidade infantil e na incapacidade temporária ou permanente** das crianças e jovens, em consequência de acidentes, mas também pelo **impacto** que poderá ter para adultos e crianças um desaparecimento (ainda que temporário) de uma criança.

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>

DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>

Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:



De que falamos, quando nos referimos a acidentes com crianças em casa?

As crianças e jovens podem sofrer **acidentes** em quedas, manipulando objetos cortantes, ingerindo produtos químicos e/ou irritantes, bebidas quentes ou medicamentos e outros produtos não alimentares, entre outros aspetos.

Com a **pandemia**, em férias, poderá haver ainda mais situações a acautelar, relacionadas, por exemplo, com a existência, à vista, de mais **produtos de limpeza ou higiene** que, ingeridos, podem ser nocivos ou até fatais.

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>

DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>

Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:



As informações disponíveis sobre segurança infantil alertam para cuidados a ter com:

– **Quedas e colisões:** neste âmbito, são sugeridas **estratégias ou barreiras físicas** e de proteção em cantos, camas, gavetas, janelas, portas, lareiras e escadas, além de antiderrapantes em tapetes e banheiras, bem como vedações e barreiras de escadas com barras verticais, películas anti-estilhaço nas janelas e portas de vidro e travões nas gavetas/janelas, por exemplo.

– **Contactos perigosos:** neste domínio, são sugeridas **proteções** de tomadas e armários ou proteção para materiais químicos ou irritantes e para medicamentos. Sugere-se também **cuidado na exposição** a brinquedos pequenos, proteções para torneiras, para botões de gás e para equipamentos domésticos/eletrónicos. Sugere-se, ainda, **cuidados na manipulação** de equipamentos, a fim de não permitir o fácil acesso às crianças (ex. virar a pega dos tachos para o interior do fogão, desligar os equipamentos na tomada).

– **Ausência de vigilância:** dependendo da idade e da capacidade de autonomia da criança, sugere-se a sua **monitorização**, quer na mesma divisão, quer através de um dispositivo de vigilância ou, ainda, delegando esta tarefa noutra pessoa. Sugere-se também a **vigilância** da criança ou jovem enquanto utiliza a internet e dispositivos informáticos.

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>

DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>

Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:



Contudo, os acidentes também podem ocorrer fora de casa:

– **Viagens de carro, de bicicleta/mota/skate/patins/-trotinete ou a pé:** neste domínio são sugeridos vários cuidados com cadeirinhas e bancos de transporte, condução segura sem telemóvel, vigilância ao exterior da viatura ao manobrar, utilização de capacetes e proteção nos membros mas também vigilância aos veículos (ex. não usar auriculares, manter contacto visual com condutores/as, guardar as chaves em lugar seguro).

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>
DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>
Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:



– **Piscinas:** as **vedações** para piscinas (em casa), paralelamente a uma **vigilância** constante e à utilização de **equipamentos** de flutuação adequados, são fundamentais. Contudo, há a considerar também aulas de natação para os adultos e para a criança e a manutenção e vigilância da segurança de todos os equipamentos.

– **Praia e rua:** do mesmo modo, avalie as condições de segurança dos equipamentos de flutuação e dos brinquedos e mantenha-se atento/a e vigilante. Considere também a utilização de **roupas e chapéus garridos** na criança, para mais fácil localização, e **oriente-as** sobre como pode proceder no caso de se **perder ou desorientar**. Caso encontre uma criança nessas condições, tranquilize-a, mantenha-se ao pé dela e contacte as forças de segurança.

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>
DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>
Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:



Na praia, **se encontrar uma criança que se perdeu dos seus cuidadores**, pode utilizar a estratégia de a colocar sobre os ombros de um adulto e pedir a todos ao redor para baterem palmas. Será talvez a forma mais rápida de os seus pais ou responsáveis a encontrarem. Esta é uma prática utilizada nalguns países da América do Sul e que tem sido muito disseminada pela sua eficácia.

Uma boa prática a adotar:

Caso aguarde a presença de uma criança (inscrita numa atividade numa instituição ou que tenha acordado recebê-la no seu contexto familiar), **que não compareceu e da qual não sabe informação, contacte** o seu pai, a sua mãe ou outro cuidador/a para saber se precisam de ajuda. Um simples contacto pode ser muito importante e fazer toda a diferença e é uma forma de se mostrar envolvido/a.

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>
DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>
Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:



Estas e outras informações estão disponíveis em alguns sites dedicados à segurança infantil.

Entendemos que é importante revisitá-los, pela atualização constante de estratégias e dicas, mas também pela introdução de novas tipologias de acidentes.

<https://www.eurosafe.eu.com/home>

<http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>

<https://www.policiajudiciaria.pt/alerta-ao-cidadao-criancas-e-menores-desaparecidos-alguns-procedimentos-a-adotar/>

<https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Esaude/primeirosocorros.pdf>

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>

DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em

<https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>

Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:



Outra dica importante:

A **Polícia de Segurança Pública** disponibiliza gratuitamente **pulseiras** para as crianças, com um código único, registado numa base de dados, que possibilita a identificação da criança e das suas figuras parentais, caso se perca ou se desoriente (<https://estouaqui.mai.gov.pt/Pages/Home.htm>).

Não se esqueça que “Proteger crianças compete a tod@s!” e também nesta matéria.

Boas férias e bom descanso! Em Segurança!

Bibliografia de base:

EVITA – Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (2019). Acidentes domésticos e de lazer. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/6654/1/INSA-Infogr%c3%a1fico-EVITA.pdf>
DECO (2021). Como evitar acidentes em casa com crianças. Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <https://www.deco.proteste.pt/familia-consumo/bebes-criancas/dicas/como-evitar-acidentes-em-casa-com-criancas>
Associação para a Promoção da Segurança Infantil (2021). Consultado em 23 de junho. 2021. Disponível em <http://www.apsi.org.pt/index.php/pt/>



Cofinanciado por:

