

adélia

PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA

DICA 9

Atenção
seletiva/ignorar



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

%#!\$& 😡

Eu vou dizer
à avó! 😜

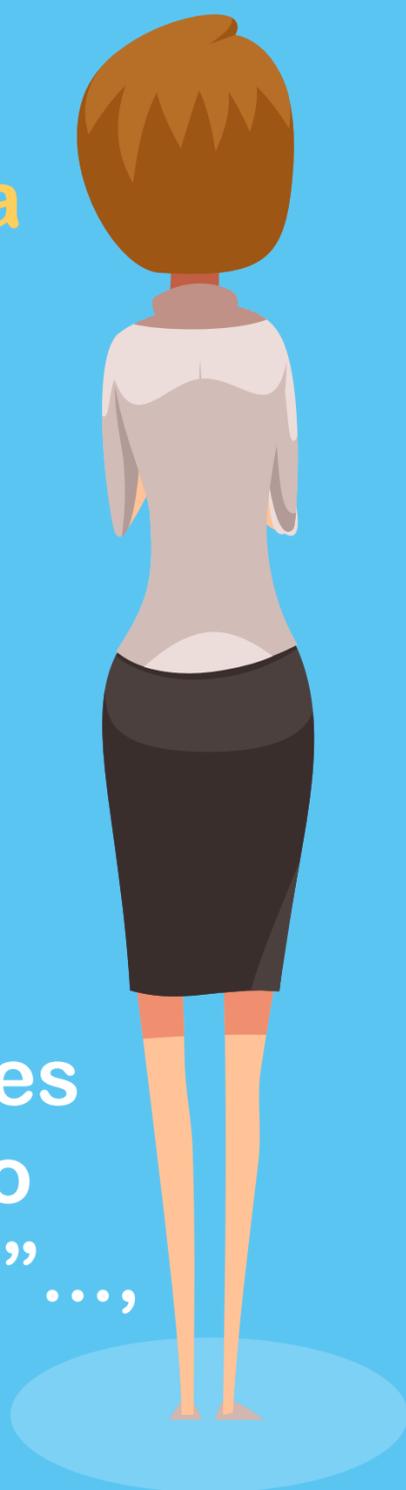
Não gosto
de ti! 😞

Agora também
não quero! 😞

As crianças procuram a
atenção de um adulto.

Não obtendo
atenção positiva, na
forma de elogio,
reforço e
reconhecimento,
procuram-na, por
vezes, com
comportamentos
inadequados.

Críticas, repreensões
e gritos também são
formas de “atenção”...,
ainda que negativa.



Cofinanciado por:



%#!\$& 😡

Eu vou dizer
à avó! 😜

Não gosto
de ti! 😞

Agora também
não quero! 😞

Seja um farol, ilumine os
comportamentos positivos da
criança.

Reforce, elogiando!

E, quando possível,
ignore as atitudes e
comportamentos
negativos ou
problemáticos que
podem ser ignorados.

**“Escolha as suas
Batalhas”...**

Recorda-se?



Cofinanciado por:



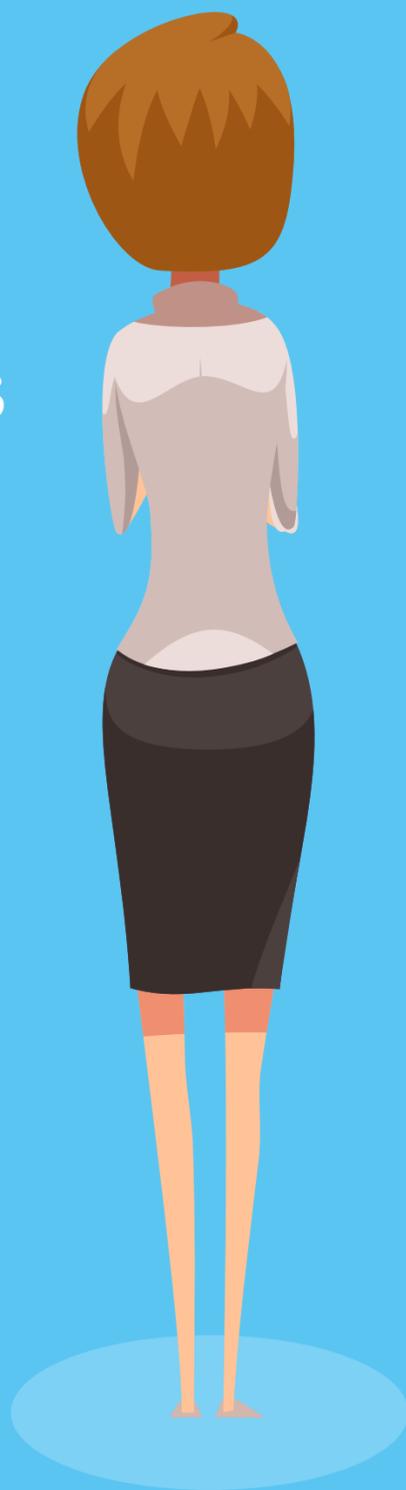
%#!\$& 😡

Eu vou dizer
à avó! 😜

Não gosto
de ti! 😞

Agora também
não quero! 😞

Ignorar é uma
estratégia
educativa eficaz
que intervém nos
comportamentos
mas que também
modela
autocontrolo.



%#!\$&



Eu vou dizer
à avó! 😜

Não gosto
de ti! 😞

Agora também
não quero! 😞

Ignore de forma
consistente no tempo e
de forma consistente com
outros adultos
envolvidos na
educação da
criança.

A atenção seletiva
aos
comportamentos
desejáveis vai
ajudá-la a concluir
que é mais
vantajoso obter
atenção positiva.



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Eu vou dizer
à avó! 🤪

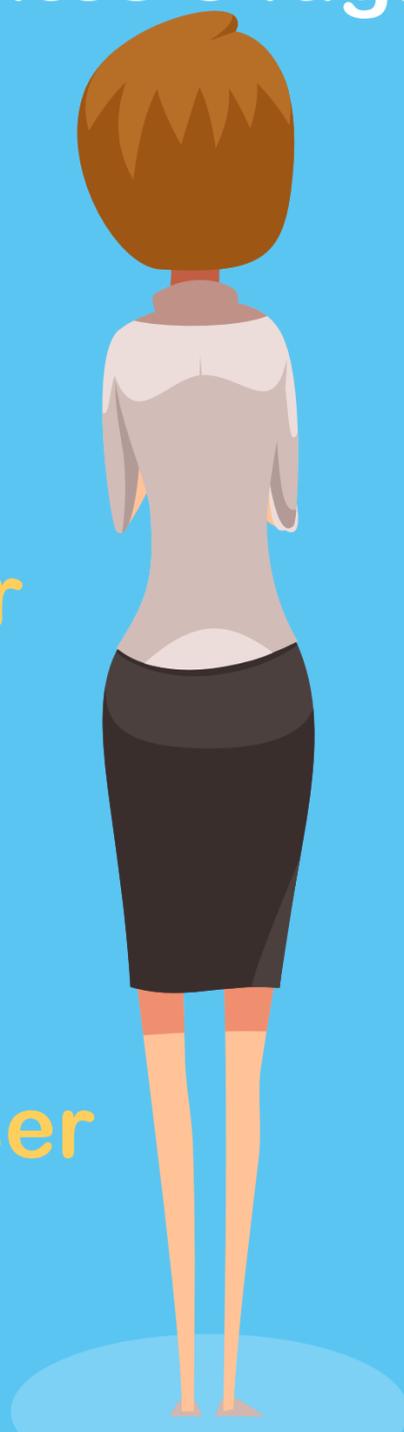
Não gosto
de ti! 😞

%#!\$& 😡

Agora também
não quero! 😞

Comportamentos perigosos
como, por exemplo, subir a
um muro alto, pegar em
objetos contundentes e fugir
para a rua **NÃO**
DEVEM ser
ignorados.

Comportamentos
inócuos como, por
exemplo, gritar,
espernear, fazer
caretas, ameaçar
com queixinhas a
terceiros podem ser
estrategicamente
ignorados.



Cofinanciado por:



%#!\$& 😡

Eu vou dizer
à avó! 😜

Não gosto
de ti! 😞

Agora também
não quero! 😞

Ignorar é transmitir à criança uma mensagem de que determinado comportamento não é de atender: é evitar o contacto ocular e físico, manter-se neutro/a e controlado/a.

Quando o comportamento indesejado cessa, importa retomar de imediato o contacto, chamar a atenção para outro assunto e ficar atento a comportamentos positivos para os reforçar de imediato.



Cofinanciado por:



%#!\$& 😡

Eu vou dizer
à avó! 😜

Não gosto
de ti! 😞

Agora também
não quero! 😞

A estratégia de ignorar pode ser difícil para o adulto porque, inicialmente, o comportamento em causa tende a aumentar a sua frequência e intensidade.

Quando decidir utilizar esta técnica prepare-se para ser testado e manter-se firme e consistente.



Cofinanciado por:



%#!\$& 😡

Eu vou dizer
à avó! 😜

Não gosto
de ti! 😞

Agora também
não quero! 😞

Uma vez mais,
seja paciente,
pense
estrategicamente,
respire fundo e
conte mentalmente
até 10 ou 100 (!)
antes de reagir.



Cofinanciado por:

