

Seminário Final do Projeto Adélia

“Apoio à Parentalidade Positiva”

Fundação Oriente, Lisboa, 13 de maio de 2022

Sessão de abertura e Sessão intitulada “Políticas de intervenção e direitos da criança”



Ideias principais:

- A parentalidade positiva é abrangente, integrando a promoção de interações não violentas; a atenção aos riscos/necessidades das crianças, facilitando processos de pedidos de ajuda; e o apoio às crianças para desenvolvimento de competências.
- Um Plano local deve basear-se na realidade de cada território, através de um diagnóstico infantojuvenil (recolha de indicadores estatísticos e na auscultação dos públicos-alvo). Deve, ainda, ter como referência a Convenção sobre os Direitos da Criança e compromissos nacionais e internacionais.

Coffee-break e mostra de materiais diversos criados no âmbito do projeto Adélia



Sessão intitulada “Cuidados parentais e direitos da criança” e Palestra relativa ao programa *Children in Between* nos processos de regulação das responsabilidades parentais



Ideias principais:

- A avaliação da eficácia dos Programas “Anos Incríveis” e “Mais família, mais jovem”, no âmbito do Projeto Adélia, demonstra diminuição de comportamentos difíceis e aumento de comportamentos pró-sociais nas crianças; redução de estilos parentais permissivos e autoritários e aumento do estilo democrático; e redução do *burnout* parental.
- Aumentando o envolvimento de ambos os pais no exercício da parentalidade, o bem-estar dos filhos melhora. Isto pode ser atingido através de aumento de conhecimento das figuras parentais sobre o efeito do divórcio nas crianças, por meio de treino de competências e visualização (inspirado no programa *Children in Between*).

Sessão intitulada “Design thinking para a inovação social na promoção de direitos da criança”



Ideias principais:

- Todos somos criativos e o pensamento divergente envolve fluidez; flexibilidade; originalidade e elaboração. Importa potenciar e ativar a criatividade, em especial, para a inovação social.
- O *design thinking* contempla princípios como empatia, imaginação, experimentação, colaboração e visão holística e é uma ferramenta fundamental para a inovação social.

O Conselho Nacional de Crianças e Jovens e Apresentação Pública da série “Cuida bem de mim” e do livro “Isso não é resposta”



Ideias principais:

- Os/as conselheiros/as apresentaram as suas principais atividades e objetivos. Reúnem-se para debater várias problemáticas com o objetivo de dar voz a todos e todas. Através das suas ideias, preocupações, contributos e propostas tentam influenciar decisões políticas locais, nacionais e internacionais.

Reconhecimento às entidades e CPCJ e Sessão de encerramento



PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA

Cofinanciado por:

