

**ENTÃO, ISTO É
ABUSO
SEXUAL?**



Estás confortável com o modo como olham para ti ou como te tocam?

Foram partilhadas algumas fotografias de nudez?

Suspeitas de um motivo oculto?

Não tens a certeza se também queres fazê-lo?

Foi iniciado um processo penal?

**NÃO ÉS O ÚNICO
A TER PERGUNTAS.**

**LÊ AS HISTÓRIAS DE
OUTROS E APRENDE
SOBRE OS TEUS
DIREITOS!**

FICO CONTENTE POR ME TERES CONTADO!



Mãe

O que é que se passa, meu amor? Chegaste a casa tão frustrada ontem à noite.

Não é nada...

É só porque, até agora, chegaste a casa dos teus encontros sempre a sorrir.

Estou a dizer-te, não é nada!!!

Está bem. Caso queiras falar, eu estou aqui.

Não é nada de especial, tivemos uma discussão...

Oh, amor, lamento. O que se passou?

...ele continuou a dizer que eu não o amo...

Mas porque é que ele pensaria isso?

Não faço ideia... Ou... Mas. É só que não quero que te passes.

Vou dar o meu melhor. :)

Então, nós ainda não... Então... Ele acha que outras raparigas de 15 anos não acham que dormir com alguém seja um grande problema. Não é que eu esteja a fazer com isso uma tempestade num copo de água!! Mas é que nós estamos juntos há pouco tempo e... Eu... Por isso... Estás a ver.

Estou a ver. Ainda não estás preparada ou não queres que isso aconteça agora.

Exatamente!

Antes da primeira vez (assim como de todas as vezes), o mais importante é teres a certeza de que o queres fazer e que o teu parceiro quer o mesmo que tu.

Ele diz que, se eu o amasse realmente, nem sequer pararia para pensar sobre ter sexo com ele.

Meu amor, amar alguém não é o mesmo que o desejo de estar com alguém. Estes sentimentos vêm separadamente.

Eu não percebo. Porque eu gosto mesmo dele...

Se ambos não querem que aconteça, mas ele está a fazer chantagem emocional ou a pressionar-te, isso só prova que, para ele, a vontade dele é mais importante do que os teus sentimentos ou intenções.

Mas eu não quero magoá-lo. Não quero que ele acabe comigo...

Claro, meu doce. Mas o que está em causa é ele controlar o seu desejo e não a tua culpa. Por isso, tu não és responsável pelos sentimentos dele de modo nenhum.

Mas então isso significa que ele não me ama?

Não sei, talvez ele pense que te ama, mas o amor nunca se manifesta como violência ou pressão.

Oh, isto é tão embaraçoso...

Fico contente por me teres contado. Além disso, sinto muito orgulho de ti por seres capaz de dizer não!

MUITAS VEZES, É DIFÍCIL FALAR SOBRE A SEXUALIDADE. ESPECIALMENTE SE ESTIVERES A SENTIR SENTIMENTOS COMO VERGONHA, CULPA OU MEDO QUANDO FALAS SOBRE ISSO.

NÃO ESTÁS SÓ! SE ALGO TE ESTÁ A MAGOAR OU SE TENS DÚVIDAS, FALA SOBRE ISSO COM UM ADULTO EM QUEM POSSAS CONFIAR. TALVEZ A MÃE, O PAI, UM MEMBRO DA FAMÍLIA, UM PROFESSOR, UM PSICÓLOGO, ALGUÉM COM QUEM SINTAS QUE TE PODES ABRIR EM SEGURANÇA E QUE TE PODE OUVIR.

A TUA CAPACIDADE PARA DAR CONSENTIMENTO DEPENDE DA TUA IDADE: SÓ UMA CRIANÇA QUE TENHA ATINGIDO A IDADE LEGAL PARA PRATICAR ATIVIDADES SEXUAIS PODE DAR CONSENTIMENTO VÁLIDO PARA UMA RELAÇÃO ÍNTIMA.

O SEXO É APENAS AQUILO QUE CONCORDARAM. EM QUALQUER OUTRO CASO, É VIOLÊNCIA. TAMBÉM É ABUSIVO SE ALGUÉM SE APROVEITAR DE TI PORQUE TENS INCAPACIDADE OU ESTÁS EM ESTADO ALCOOLIZADO OU INCONSCIENTE E, PORTANTO, IMPOSSIBILITADO DE FAZER UM VERDADEIRO JULGAMENTO DA SITUAÇÃO.

PEDIR AJUDA NUNCA É ALGO DE QUE TE DEVAS ENVERGONHAR!

CASO NÃO SAIBAS COM QUEM FALAR, PODES TELEFONAR PARA UMA LINHA DE APOIO GRATUITA PARA FALARES COM ALGUÉM QUE COMPREENDA E QUE TE POSSA AJUDAR A DESCOBRIR O QUE FAZER. ENCONTRA A LINHA DE APOIO DO TEU PAÍS AQUI: [HTTPS://WWW.CHILDHELPLINEINTERNATIONAL.ORG/](https://www.childhelplineinternational.org/) CHILD-HELPLINES/CHILD-HELPLINE-NETWORK/ LINHA EUROPEIA DE APOIO A CRIANÇAS: 116-111

ENTÃO, ISTO CONTA COMO ABUSO SEXUAL?

Devem ter ouvido dizer que o professor de Desporto deixou a escola e eu estou aqui para falar convosco sobre isso.

Ele foi mesmo expulso da escola?

Contaram-me que ele foi expulso da escola porque um dos pais o acusou de ter abusado sexualmente de uma rapariga.

A escola é responsável por vos proteger de abusos sexuais. Isto significa que ninguém vos pode tocar se vocês não concordarem. Especialmente uma pessoa que seja responsável por vocês.

Então, isto conta como abuso sexual?

Sim, mas também não é correto, por exemplo, fazer comentários ou ofertas que vos façam sentir-se desconfortáveis ou humilhados e embaraçados.

Está bem, mas, e se ela percebeu mal?

No caso de algo ser ofensivo, deve ser investigado, independentemente de quem seja o perpetrador. É por isso que é importante que os adultos sejam informados disso.

Ouvi dizer que ele também estava a insultar uma rapariga no balneário. Mas acho que ele estava só a brincar...

Todas as formas de violência são proibidas. Se alguém estiver a gozar contigo, ou simplesmente a contar uma piada grosseira e sexualmente explícita que seja embaraçosa, isso também é abuso.

Acho que ele gostava dela, só isso. O meu colega estava a dizer que eles saem muito depois do treino.

Sim, também ouvi dizer que eles estavam a namorar.

Mesmo que uma relação entre um professor e um aluno possa parecer amor, o equilíbrio de poder não é igual e o professor está simplesmente a abusar da autoridade e da confiança do aluno, o que nunca é aceitável.

Mas, e se ela tivesse concordado?

Não importa. A questão é sempre a escolha livre e autónoma. O aluno não pode realmente concordar livremente porque o professor tem poder sobre ele e, por isso, tais relações são sempre proibidas.

A culpa também é dos alunos, se deixaram que isso acontecesse...

O abuso sexual nunca é culpa da criança. A maioria dos casos não é descoberta porque a criança sente vergonha do que aconteceu ou está a culpar-se a si própria. A coação sexual, a força ou as ameaças são sempre um crime.

O ABUSO SEXUAL É PUNÍVEL. MESMO QUE SEJA COMETIDO POR UM PROGENITOR, PROFESSOR, FORMADOR OU ALGUÉM QUE ADMIRE OU DE QUEM DEPENDAS. OU MESMO POR OUTRA CRIANÇA OU JOVEM. ISTO ESTÁ SUJEITO A REGRAS MUITO RIGOROSAS E A CASTIGOS.

CONFIAR NOS TEUS SENTIMENTOS DESAGRADÁVEIS, MESMO QUE SÓ TENHAS VISTO OU OUVIDO FALAR DO ABUSO. CONTA A ALGUÉM EM QUEM CONFIES, PARA QUE POSSAS ENCONTRAR A SOLUÇÃO CERTA PARA TE MANTERES, A TI E AOS TEUS AMIGOS, EM SEGURANÇA.

O CONTACTO ÍNTIMO ENTRE PROFESSORES E ALUNOS É SEMPRE ABUSO. TAL COMO NOUTROS CASOS DE ABUSO SEXUAL, ESTE É SEMPRE DA RESPONSABILIDADE DO ADULTO, O ALUNO NÃO É CULPADO.

SE ALGUÉM TE OBRIGAR A PARTICIPAR NUMA ATIVIDADE SEXUAL CONTRA A TUA VONTADE, ESSA PESSOA ESTÁ A COMETER UM CRIME. NENHUMA PESSOA TE PODE OBRIGAR A CONHECÊ-LA, ABRAÇÁ-LA OU BEIJÁ-LA. SE ALGUÉM TE PRESSIONAR, TOCAR, ATACAR OU OBRIGAR A VER UM FILME PORNOGRÁFICO TAMBÉM ESTÁ A COMETER UM CRIME PUNÍVEL. ALÉM DISSO, TAMBÉM É PROIBIDO ALGUÉM TOCAR NOS TEUS ÓRGÃOS GENITAIS CONTRA A TUA VONTADE, OBRIGAR-TE A MASTURBARES-TE EM FRENTE A ESSA PESSOA OU OBRIGAR-TE A TER RELAÇÕES SEXUAIS COM ELA.

psicóloga

E SE ELE TIVER PROPÓSITOS OCULTOS?



Olá, eu nunca telefonei, mas preciso de alguns conselhos porque tenho uma amiga e... estou um pouco preocupado com ela.

Olá! Fico contente por teres telefonado.

Até agora, ela dizia que estava prestes a fazer o exame de admissão para um curso muito bom e agora quase nunca está na escola, tem muitas faltas.

Aconteceu alguma coisa?

Ela tem um novo amigo, um tipo mais velho com quem se encontra bastantes vezes.

Podes contar-me algo mais sobre isto?

Eles conheceram-se numa festa; normalmente, na casa de acolhimento de crianças, não nos deixam sair à noite, mas ela fugiu nessa noite. Desde então, tem estado com ele, já não fala comigo. Ele vem buscá-la no carro dele, leva-a constantemente a sítios, ao cinema, à cidade, onde quer que seja.

Compreendo que isto seja difícil para ti.

Então ela mudou completamente. Ela mal sai connosco e, quando sai, fica totalmente estranha, irritada com tudo, acha que pode fazer tudo.

Poderias falar sobre isto com ela?

Ultimamente, quase nem nos vemos. Ela só me responde às vezes no *chat*, age de forma estranha mesmo quando está em casa, às vezes abraça-me alegremente e outras vezes apenas sai e bate com a porta.

É bom teres decidido fazer este telefonema porque a tua amiga pode estar numa relação em que adora muitas coisas agora, mas isso pode ser perigoso.

Porque é que pode ser perigoso?

Por vezes, acontece que os adultos constroem uma relação de proximidade e confiança com as crianças, dão-lhes uma consideração especial e coisas sofisticadas, não por gostarem das crianças, mas para obrigar a criança a fazer coisas e a fazê-la sentir que não pode dizer não, mesmo que se encontre numa situação de que não goste.

Eu não conheço aquele tipo, mas vou-me passar se ele magoar a minha amiga...

Já alguma vez falaste sobre isto a outra pessoa, talvez a um adulto? Por exemplo, a escola pode ter-se apercebido de que algo aconteceu.

Ela vai odiar-me se eu falar sobre isso. Mas é tão impossível falar com ela!

Isto não é culpa dela e não é culpa tua, ela precisa de ser protegida deste homem. Se procurares ajuda para ela, isso não significa que a estejas a trair, significa que a estás a defender.

Os outros chegaram. Tenho de ir.

EXISTE UMA LINHA DE APOIO GRATUITA E ANÓNIMA PARA CRIANÇAS. SE TENS VONTADE DE PARTILHAR O QUE TE PRECUPA, SE TE SENTES SÓ, SE NÃO SABES A QUEM RECORRER, LIGA PARA A LINHA DE APOIO. LÁ, ELES VÃO OUVIR-TE E ACEITAR-TE. LINHA EUROPEIA DE APOIO À CRIANÇA: 116-111. ENCONTRA A LINHA NO TEU PAÍS EM: [HTTPS://WWW.CHILDHELPLINEINTERNATIONAL.ORG/CHILD-HELPLINES/CHILD-HELPLINE-NETWORK/](https://www.childhelplineinternational.org/child-helplines/child-helpline-network/)

SE TIVERES MAUS SENTIMENTOS OU SE TIVERES A IMPRESSÃO DE QUE ALGUÉM PODE TER INTENÇÕES OCULTAS EM RELAÇÃO A TI OU A ALGUM DOS TEUS AMIGOS, FALA COM UM ADULTO DA TUA CONFIANÇA!

SE ALGUÉM UTILIZAR CRIANÇAS PARA FINS SEXUAIS EM TROCA DE PRESENTES, ÁLCOOL, CIGARROS, PROMESSAS OU DINHEIRO, ISSO É CONSIDERADO EXPLORAÇÃO E PODE ATÉ SER PROSTITUIÇÃO INFANTIL. QUALQUER PESSOA QUE USE, CONVENÇA OU OBRIGUE UMA CRIANÇA A FAZER ISTO, ESTÁ A COMETER UM CRIME. NÃO IMPORTA SE A CRIANÇA TEM IDADE SUFICIENTE PARA CONSENTIR FAZER SEXO, É SEMPRE UM CRIME UM ADULTO DAR ALGO EM TROCA DE SEXO COM UMA CRIANÇA.



linha de apoio

SAIR COM ALGUÉM



QUANDO ALGUÉM CONSTRÓI UMA RELAÇÃO E CONFIANÇA COM CRIANÇAS PARA TER RELAÇÕES SEXUAIS OU FACILITAR O CONTACTO SEXUAL, A ISSO CHAMA-SE 'ALICIAMENTO'. É UMA FORMA DE ABUSO SEXUAL. PODE ACONTECER TANTO *ONLINE* COMO FORA DA INTERNET. ESSAS PESSOAS PODERÃO TENTAR CRIAR A ILUSÃO DE UMA AMIZADE OU DE UM CASO AMOROSO COM A CRIANÇA.

Olá, tens algum tempo?

Claro. Tudo bem? Há muito tempo que não te via.

Bem, está tudo a acontecer... Há um tipo com quem temos falado desde há algum tempo.

Fixe! Conheceste-o *online*?

Sim. Ele escreveu-me, começámos a conversar e, sabes, ele é fantástico. Ele percebe perfeitamente aquilo por que estou a passar, ele foi vítima de *bullying* tal como eu. Mas, bem, digamos que os pais dele aceitaram muito mais facilmente o facto de ele ser homossexual.

Então, já se encontraram?

Bem, é isso mesmo. Ele não é de cá, mas vem este fim-de-semana e quer encontrar-se comigo.

Bem, isso é realmente emocionante! Então, o que sabes sobre ele?

Ele é muito atencioso, está sempre a perguntar-me o que se passa comigo e já sabe tudo sobre os meus amigos. Já agora, ele tem carta de condução, por isso acho que tem mais de 18 anos.

Estou a ver. E ele tem fotografias no mural dele?

Claro, ele já viajou por quase todo o lado. Eu verifiquei se o perfil dele era falso, calma.

Então, o que é que achas?

Não sei. Ele parece ser ok... De qualquer forma, é ele quem está a tirar as fotografias, por isso normalmente não aparece nas imagens. Mas tem seguidores no Insta e está no Snapchat.

Bem, não custa nada ser cauteloso. Já falaram com câmara ligada?

Não, ele quer que seja um encontro às cegas.

Tudo bem, mas, ainda assim, seria útil e importante refletires sobre esta situação. Se decidires ir porque achas que é seguro, pelo menos diz a alguém onde é que se vão encontrar, de preferência a um adulto, para que saiba exatamente onde estás e com quem estás.

Sim, claro. Mas os meus pais iam passar-se. O meu amigo vai estar em casa do pai dele... Digamos que o meu primo é porreiro.

Bem, isso parece uma boa ideia, talvez o teu primo possa estar por perto. Onde é que combinaram encontrar-se?

Ele vem buscar-me depois da aula de natação e depois vamos sair para tirar umas fotografias. Ele tem um projeto e diz que eu me enquadraria nele.

Estou a ver o teu ponto, mas...

O que é que pode acontecer de pior?

Bem, tu sabes que és legalmente responsável por decidires se queres fazer sexo ou não, mas isso não significa que ele possa fazer contigo algo que tu não queiras. Nada de fotografias, nada!

Okay...

De qualquer modo, não achas que seria melhor encontrarem-se nalgum lugar onde estejam mais pessoas? Acabou de estrear um novo filme.

Só queria que desse certo...

Acho que deves dar-te um pouco de tempo. Se não te sentes confortável ao pé dele, será muito, muito mais fácil para ti ires embora.

Sim, de certeza. Obrigado! Vou pensar nisso. Podemos falar amanhã?

Claro.

OS APOIOS INTERPARES SÃO ALUNOS QUE APOIAM OS SEUS COLEGAS QUANDO ESTES TÊM UMA PERGUNTA A FAZER OU SE METEM EM SARILHOS. PODES FALAR COM ELES COM ELES DE UMA FORMA INFORMAL E CONFIDENCIAL E, SE NECESSÁRIO, ELES PODEM PÔR-TE EM CONTACTO COM ADULTOS QUE PODEM AJUDAR.

SE UM AMIGO QUE SÓ CONHECES *ONLINE* OU ALGUÉM NA INTERNET TE PROPUSER UM ENCONTRO PARA FAZER IMAGENS SEXUALMENTE EXPLÍCITAS DE TI OU PARA FAZER SEXO CONTIGO, ESSA PESSOA ESTÁ A COMETER UM CRIME.



apoio interpares

CIRCULARAM UMAS FOTOS NO NOSSO CHAT DE GRUPO



DENUNCIA, NÃO IGNORES! OS CONTEÚDOS ILEGAIS PODEM SER DENUNCIADOS ANONIMAMENTE ÀS LINHAS DE AJUDA DA INTERNET, QUE PODEM REMOVÊ-LOS DE LÁ. ESTAS LINHAS PODEM PEDIR AOS SÍTIOS ONDE OS CONTEÚDOS ESTÃO ALOJADOS PARA APAGAR AS IMAGENS DE FORMA CENTRALIZADA. ESCOLHE O TEU PAÍS EM: WWW.INHOPE.ORG

Há uma coisa séria de que precisamos de falar.

Olá, como é que vão as coisas?

Sabes, há um rapaz novo na outra turma.

Sim, acho que já ouvi umas quantas coisas sobre ele, mas não lhe estou a dar aulas.

Alguns miúdos começaram a intimidá-lo para testarem se ele é realmente tão mauzão como a sua reputação. Por isso agora, na verdade, todos se riem dele.

Isso parece-me bastante preocupante. Anda, podemos falar calmamente aqui... Conta-me o que aconteceu!

No início, parecia engraçado, mas agora acho tão estranho o que se está a passar. Alguns dos colegas dele criaram um perfil falso e começaram a escrever-lhe sobre como o cão dele é giro, como são bons os desenhos dele no Insta, que ele é muito giro... coisas desse género...

Foram várias as pessoas que geriram este perfil?

Havia três no início, depois disso não faço ideia.

Estou a ver.

Escreviam-lhe sem parar no *chat*, de manhã, à noite, e, após algum tempo, as coisas ficaram descontroladas. Podes imaginar.

Então, ele foi traído...

Isso não é o fim da história. Porque tudo isto se espalhou, algumas fotos e mensagens circularam por aí. Ele, definitivamente, não queria que ninguém as visse... Até o meu irmão as recebeu numa mensagem privada e nós também a recebemos no chat de grupo da nossa turma. E sabe-se lá quem mais as recebeu...

Estou muito contente por me teres informado disto. Não é só mesmo mau e perigoso, mas também pode ser uma infração penal.

Nós não queremos ser aqueles que vão denunciar isso...

Claro, isto fica entre nós. Obrigada por confiares em mim. Vou falar com o professor dele e faremos o nosso melhor para resolver isto.

E o que vai acontecer agora? Devemos fazer capturas de ecrã?

Se uma imagem estiver disponível publicamente, deve ser eliminada ou reportada o mais rapidamente possível e não deve ser partilhada mais nenhuma vez. Sabes como fazer isto?

Acho que sim.

Eu posso mostrar-te como, ou mesmo outros podem ajudar-te com isso. Mas se indicares explicitamente nos vossos grupos de *chat* que não concordam com isto, isso também pode ajudar a situação.

Também devíamos falar com o rapaz, mas não quero que ele faça algo estúpido... Ou que se zangue connosco.

Infelizmente, não podemos protegê-lo da dor, mas podemos ajudá-lo e apoiá-lo para que a ultrapasse mais facilmente. Vamos pensar em conjunto sobre qual seria a melhor solução para este problema!

QUANDO ENVIAS FOTOGRAFIAS OU VÍDEOS SEXUALMENTE EXPLÍCITOS DE TI PRÓPRIO OU ENVIAS UMA MENSAGEM ERÓTICA A ALGUÉM ATRAVÉS DO TEU TELEMÓVEL OU DA INTERNET, A ISSO CHAMA-SE "SEXTING". SE NÃO TIVERES 18 ANOS, ISSO PODE SER CONSIDERADO CENAS PORNOGRÁFICAS!

O ABUSO *ONLINE* PODE SER SEXUAL OU SER OFENSIVO DE OUTRAS FORMAS (POR EXEMPLO, PRESSIONAR-TE A FAZER COISAS DE CARÁTER SEXUAL, MESMO QUE NÃO QUEIRAS, ENVIAR-TE FOTOGRAFIAS OU EXPLORAR-TE). ISTO INCLUI OBTER OS TEUS DADOS PESSOAIS CONTRA A TUA VONTADE, CHANTAGEAR-TE, EXCLUIR-TE, PERSEGUIR-TE, ASSEDIAR-TE COM COMENTÁRIOS E COMPORTAMENTO.

professor

QUALQUER PESSOA QUE GUARDE OU DISTRIBUA IMAGENS SEXUAIS DE UMA CRIANÇA (O QUE INCLUI ADOLESCENTES COM IDADE INFERIOR A 18 ANOS), E QUE SEJA MAIOR DE IDADE, PODE SER RESPONSABILIZADO POR ISSO!

INFORMAR OS ADULTOS É IMPORTANTE PARA PROTEGER AS CRIANÇAS. SE FOR DO INTERESSE SUPERIOR DAS CRIANÇAS ENVOLVIDAS, ALGUNS ADULTOS TAMBÉM PODEM SER OBRIGADOS A COMUNICAR O CASO AOS SERVIÇOS DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS (ISTO INCLUI PROFESSORES, PEDIATRAS OU PROFISSIONAIS QUE SÃO RESPONSÁVEIS PELO TEU BEM-ESTAR).

SE RECEBERES ESTE TIPO DE IMAGENS OU VÍDEOS DE UM AMIGO, NÃO FIZESTE NADA DE ERRADO, MAS O FACTO DE AS GUARDARES NO TEU TELEMÓVEL TAMBÉM PODE SER PUNIDO. DEVES APAGÁ-LAS IMEDIATAMENTE E NÃO DEVES PARTILHÁ-LAS OU ENVIÁ-LAS A MAIS NINGUÉM.

APOIA OS QUE FORAM MAGOADOS, PARA QUE RECUPEREM TÃO DEPRESSA QUANTO POSSÍVEL.

ENTÃO, ISTO É UM CRIME?

AOS OLHOS DA LEI, AS IMAGENS QUE RETRATAM UMA PESSOA COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE NUMA SITUAÇÃO SEXUAL, OU QUE SEJAM SEXUALMENTE SUGESTIVAS, OU QUE MOSTREM OS RESPECTIVOS GENITAIS SÃO CONSIDERADAS PORNOGRAFIA INFANTIL.

QUALQUER PESSOA QUE CRIE, ARMAZENE, DISPONIBILIZE, DISTRIBUA OU VISITE CONSCIENTEMENTE SÍTIOS PARA VER ESTE TIPO DE IMAGENS OU VÍDEOS PODE SER PUNIDA POR ISSO. A LEI PROTEGE AS CRIANÇAS - PESSOAS COM MENOS DE 18 ANOS DE IDADE - DE TEREM IMAGENS E VÍDEOS DE CARIZ SEXUAIS FEITAS OU PUBLICADAS.

A IDADE DE RESPONSABILIDADE CRIMINAL DEPENDE DO DO TEU PAÍS, É POSSÍVEL ALGUÉM SER RESPONSABILIZADO CRIMINALMENTE MESMO QUE TENHA MENOS DE 18 ANOS. É FREQUENTE A IDADE MÍNIMA DE RESPONSABILIDADE CRIMINAL SER 14 ANOS, COMO É O CASO NA HUNGRIA, ALEMANHA E FEDERAÇÃO RUSSA, MAS VARIA CONSOANTE O ESTADO: É DE 13 ANOS EM FRANÇA E NA GRÉCIA, 12 ANOS NA BÉLGICA, NOS PAÍSES BAIXOS E NA TURQUIA, E 10 ANOS NO REINO UNIDO E NA SUÍÇA.



Olá, eu tenho uma questão

Olá! Como é que te posso ajudar?

Uma amiga minha acabou de deixar o namorado e agora ele está a chantageá-la, dizendo que vai colocar as fotos dela nalguns sites

Só estou curiosa sobre o que acontece se ele fizer isso e o que pode ser feito.

Quantos anos tem a tua amiga?

17

Estou a ver. Poderias ajudar-me um pouco, dizendo-me de que tipo de de imagens estamos a falar?

Há algumas fotos de nudez ou quase nudez e também algumas fotos muito sensuais

É ótimo que tenhas escrito porque as leis são muito rigorosas no que diz respeito à partilha de fotos de nudez ou seminudez de pessoas com menos de 18 anos.



Qualquer pessoa que publique, partilhe ou transmita essas imagens ou vídeos a terceiros pode ser alvo de um processo judicial.

O ex-namorado da tua amiga pode ser punido por tirar, partilhar ou publicar estas fotografias, mesmo que também tenha menos de 18 anos.

Mesmo que ela tenha concordado que o namorado pudesse tirar essas fotos dela? ou se fosse ela a enviar-lhe essas fotos?

Mesmo que tenha sido ela a enviar as fotografias ou que tenham sido tiradas com o consentimento dela.

Então, não interessa a quem pertencem as fotos

Sim, porque tanto a captação como o armazenamento dessas imagens são puníveis por lei.

Então é punível, mesmo que ele só as tenha no seu telemóvel?

Sim. De facto, pode ser instaurado um processo contra qualquer pessoa que receba uma imagem dessas, se, em vez de a apagar, a guardar ou partilhar.

Mesmo que seja a sua própria fotografia dela mesma??

Normalmente, apenas se a imagem mostra mais alguém.



Então, se toda esta história for publicada, a minha amiga não ficará em apuros?

Ela não terá problemas, mas o ex-namorado dela e quaisquer outras pessoas podem ser punidos se publicarem as fotos.

Como é que podemos denunciar isto? Os pais têm de ter conhecimento disso?

As crianças também podem denunciar, quer com os pais quer sem eles.

NALGUNS PAÍSES, AS CRIANÇAS ESTÃO AUTORIZADAS A TIRAR OU A GUARDAR SELFIES DO SEU PRÓPRIO CORPO, DESDE QUE TENHAM ATINGIDO A IDADE LEGAL PARA CONSENTIR TER RELAÇÕES SEXUAIS.

SEMPRE QUE AS AUTORIDADES TOMAM CONHECIMENTO DE UMA POSSÍVEL INFRAÇÃO, DEVEM SEMPRE INVESTIGÁ-LA. A POLÍCIA INVESTIGA-A MESMO QUE A PESSOA QUE PUBLICA AS IMAGENS ESTEJA NOUTRO PAÍS. OS SERVIÇOS DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS SÃO IGUALMENTE NOTIFICADOS DA QUEIXA. SE TENTARES DENUNCIAR ALGO E A POLÍCIA NÃO TE LEVAR A SÉRIO, CONTACTA A LINHA DE APOIO À CRIANÇA. PARA DENUNCIARES UMA IMAGEM, ESCOLHE O TEU PAÍS EM: WWW.INHOPE.ORG

chat



A TUA PRIVACIDADE E INFORMAÇÃO PESSOAL DEVEM SER PROTEGIDAS.

a polícia vai ver as fotos?

Quando o processo é iniciado, os investigadores têm de identificar as vítimas, por isso, normalmente, vêem as imagens. As fotografias são registadas como prova, mas o número de pessoas que podem ver as provas é limitado.

e se o ex-namorado dela for preso?

As autoridades têm em conta a gravidade e as circunstâncias do crime. O objetivo é sempre que as consequências sejam eficazes, proporcionais e dissuasivas. Seja qual for a decisão das autoridades, a responsabilidade é dele e não culpa da tua amiga.

tais como?

prisão, uma multa, mas ele também pode ser excluído de alguma coisa ou ser obrigado a cumprir um programa educativo.

então como é que ela pode fazer com que ele apague as fotografias?

As autoridades podem obrigá-lo a apagar as fotografias, mas, ao falar com ele sobre o assunto, ela também pode ajudá-lo a compreender as consequências do que está a fazer.

okay, percebi, obrigada, adeeeus!!

Se tiveres mais dúvidas, não hesites em contactar-me novamente! Adeus.

QUANDO A AÇÃO PENAL É INICIADA

POR VEZES, A AUDIÇÃO É REALIZADA POR UM PSICÓLOGO. ALGUNS ESTADOS TAMBÉM GARANTEM QUE A ENTREVISTA É FEITA SEMPRE POR UMA PESSOA DO MESMO SEXO QUE O TEU EM CASO DE INFRAÇÕES SEXUAIS. SE NÃO FALARES A LÍNGUA, DEVES TER SEMPRE UM INTÉRPRETE CONTIGO. DIZ AO TEU ADVOGADO OU ÀS AUTORIDADES E ELES DEVEM PROVIDENCIAR ISSO.



A TUA SEGURANÇA É SEMPRE PRIMORDIAL. AS AUTORIDADES DEVEM PROTEGER-TE CONTRA A INTIMIDAÇÃO, RETALIAÇÃO E A VITIMIZAÇÃO REPETIDA. SE SENTIRES DESCONFORTO OU MEDO, FALA COM OS ADULTOS QUE TE AJUDAM NO PROCEDIMENTO.

A TUA PRIVACIDADE PRECISA DE SER PROTEGIDA. MESMO QUE FALEM SOBRE O QUE ACONTECEU NA TELEVISÃO OU NA RÁDIO, O TEU NOME E ROSTO DEVEM SER OCULTADOS DO PÚBLICO E NÃO PODEM SER DADOS PORMENORES QUE POSSAM LEVAR À TUA IDENTIFICAÇÃO.

(...) Agora que já nos conhecemos, deixem-me falar-vos um pouco sobre o que podem esperar durante o processo. Vou tentar ser claro, mas se alguma coisa não estiver clara, por favor, estejam ambos à vontade para perguntar!

[criança (c)] Okay.

[mãe (m)] Obrigada.

A tua proteção é vital durante o inquérito e a acusação. Os teus direitos e o teu interesse superior devem ser sempre respeitados.

(m) Para que é que devemos estar preparados?

O objetivo do inquérito é descobrir o que aconteceu. Recolhe-se provas ou indícios que serão julgados pelo tribunal. Serão convidados a comparecer numa audiência. O que disserem nessa audiência - o vosso testemunho - pode ser utilizado como prova em tribunal, a menos que o retirem.

(c) Tenho de contar tudo?

Ao falares honestamente, estás a ajudar a investigação. Isto também é teu dever. Se for absolutamente necessário, o juiz ou outras autoridades poderão precisar de fazer perguntas mais pormenorizadas.

(m) É absolutamente necessário que o meu filho testemunhe?

O seu filho poderá ter de testemunhar se a polícia não conseguir obter provas de outra forma ou se o Peter quiser testemunhar, ele será ouvido.

(m) Onde devemos ir?

Receberão uma carta (a citação) que indicará o nome e o endereço da autoridade. Nalguns casos, também é possível não terem de se deslocar pessoalmente à audiência e, em alternativa, efetuar uma videochamada.

(m) Não é fácil para ele falar sobre isso. É suficiente que o conte apenas uma única vez?

A polícia deve evitar repetir as entrevistas, para que ele não tenha de contar tudo de novo. Por esta razão, as entrevistas podem ser gravadas em vídeo e utilizadas como prova em tribunal. Mas, mesmo assim, ele pode precisar de falar sobre o assunto várias vezes.

(c) A Mãe pode vir comigo?

Sim. Enquanto não tiveres 18 anos, um dos teus pais ou um representante legal têm de estar presentes. Às vezes, podes escolher o adulto que queres que te acompanhe.

(c) Quem mais vai lá estar?

Um agente da polícia que te vai fazer perguntas, mas tu também podes pedir a presença de um psicólogo. Tal como o teu advogado também pode estar presente.

(c) A pessoa que começou tudo isto também vai lá estar?

Deve ser tomado cuidado para que não te encontres com a pessoa que te magoou. Isto é o que acontece sempre, a menos que isso seja do teu interesse superior e que tenha sido discutido contigo previamente.

(m) Tanto quanto sei, o jornal local já fez perguntas sobre o incidente...

No caso de um crime sexual, a imprensa não pode participar no julgamento. E o público também pode ser excluído em qualquer altura, mediante pedido. As audiências sempre foram fechadas. A imprensa não pode tornar público nada que permita a identificar-vos.

(m) Podemos pedir ajuda a alguém?

Se assim desejar, o Peter pode falar com profissionais que o ajudarão a lidar com o peso do processo e do crime. É claro que também pode ser disponibilizado apoio jurídico, bem como a possibilidade de procurar ajuda de grupos, fundações e associações externas.

RECEBERÁS TODA A INFORMAÇÃO QUE TE AJUDARÁ A COMPREENDER OS TEUS DIREITOS E A AJUDA QUE ESTÁ DISPONÍVEL PARA TI. É IMPORTANTE QUE COMPREENDAS O PROCESSO, O TEU PAPEL E OS DESENVOLVIMENTOS, RESULTADOS E CUSTOS DO TEU CASO.

TENS DIREITO A UM JULGAMENTO JUSTO. A AUTORIDADE DEVE CERTIFICAR-SE DE QUE NÃO SOFRES DANOS DURANTE O JULGAMENTO E QUE RECEBES TODA A ASSISTÊNCIA DE QUE NECESSITAS. OS PROCEDIMENTOS NÃO DEVEM SER DEMORADOS, MAS, INFELIZMENTE, PODEM POR VEZES DEMORAR MESES OU ANOS.

AS TUAS OPINIÕES SÃO IMPORTANTES E DEVEM SER SEMPRE OUVIDAS E TIDAS EM CONSIDERAÇÃO. SE DESEJARES, PODES EXPRESSAR AS TUAS OPINIÕES ATRAVÉS DE UM MEDIADOR - POR EXEMPLO, OS TEUS PAIS OU UM ADVOGADO.

SE POSSÍVEL, AS ENTREVISTAS COM CRIANÇAS TÊM LUGAR EM SALAS AGRAVÁVEIS, CONCEBIDAS E ADAPTADAS PARA O EFEITO. PERGUNTA AOS AGENTES DA POLÍCIA OU AO TEU ADVOGADO SE ISTO TE PODE SER PROPORCIONADO.



advogado

NO CASO DE OS TEUS PAIS OU REPRESENTANTE LEGAL TAMBÉM TE TEREM MAGOADO OU ABUSADO DE TI E OS TEUS INTERESSES ESTEJAM EM CAUSA, SERÁ NOMEADO UM REPRESENTANTE ESPECIAL ("TUTOR AD LITEM") PARA TE ASSISTIR E PARA PROTEGER OS TEUS DIREITOS, PARA QUE NUNCA TENHAS DE DEPENDER DA PESSOA QUE ABUSOU DE TI.

É DEVER DO ESTADO PROTEGER-TE

Ninguém está autorizado a magoar-te ou a explorar-te. O teu corpo é só teu. Ninguém pode fazer nada com o teu corpo que tu não queiras. E também ninguém pode brincar com os teus sentimentos para te pressionar. O Estado prometeu fazer o seu melhor para te proteger.

Onde é que o Estado prometeu isso?

Em 2007, na ilha de Lanzarote, em Espanha, foi assinada uma convenção internacional perante o Conselho da Europa. É chamada Convenção de Lanzarote.

Que países estão envolvidos?

Quase todos os países do continente europeu concordaram com a Convenção e proteger os teus direitos humanos.

Esta Convenção é sobre o quê?

Proíbe a exploração sexual e o abuso sexual de crianças. Quem magoar uma criança comete um crime. O propósito da Convenção é prevenir que isto aconteça, proteger as crianças que foram magoadas e responsabilizar as pessoas que as magoaram.

Como é que isso pode ser feito pelo Estado?

É dever do Estado informar-te sobre os teus direitos para que possas reconhecer os abusos, aprender sobre educação sexual e sexualidade e saberes a quem te podes dirigir. O Estado deve tomar medidas para garantir que os profissionais que trabalham com crianças estão bem preparados e trabalham para o teu interesse superior. O Estado também deve investigar e processar por estes crimes e cooperar com outros Estados para fazer isso.

Alguém verifica se o Estado cumpre realmente a sua promessa?

O Comitê de Lanzarote acompanha esta situação. Coloca questões aos Estados, que têm de lhe responder. O Comitê também está interessado nas perspetivas da sociedade civil e das crianças.

O que é o Conselho da Europa?

O Conselho da Europa tem 47 Estados-Membros de todo o continente europeu. Desde 1949, procura promover a democracia e proteger os direitos humanos.



Convenção de Lanzarote

As opiniões expressas neste documento são da responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a política oficial do Conselho da Europa.

Título original: So, this is sexual abuse?

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser traduzida, reproduzida ou transmitida, por nenhuma forma ou por nenhum meio, eletrónico (CD-Rom, Internet, etc.) ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou sistema de armazenamento ou recuperação de informação, sem a prévia autorização escrita da Divisão de Publicações e Identidade Visual (F-67075 Strasbourg Cedex ou publishing@coe.int).

O Conselho da Europa reconhece, com gratidão, o apoio financeiro prestado a este programa pelo Fundo da End Violence Against Children.

Edição: Barbara Németh,
Hintalovon Child Rights Foundation

Design: Tímea Medvegy,
Hintalovon Child Rights Foundation

Segundo a Lei n.º 76 de 2017, a Hintalovon Foundation é uma ONG com financiamento estrangeiro.

Council of Europe Publishing F-67075
Strasbourg Cedex <http://book.coe.int>

© Council of Europe, novembro, 2019

Texto original do Conselho da Europa e utilizado com a sua autorização.

Este documento é publicado mediante acordo com o Conselho da Europa, mas sob a exclusiva responsabilidade do(s) tradutor(es)/editor(es).

© Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, setembro de 2025 – Versão portuguesa

Esta brochura foi produzida em parceria com as crianças, facilitada pela Hintalovon Child Rights Foundation.

As crianças deram um contributo valioso para decidir o que te deveria ser explicado e de que forma.



DESCOBRE MAIS AQUI:

www.coe.int/children

**ENVIA-NOS AS TUAS OPINIÕES
POR E-MAIL:**

lanzarote.committee@coe.int

POR

O Conselho da Europa é a principal organização de defesa dos direitos humanos no continente. Integra 46 Estados-Membros, incluindo todos os membros da União Europeia. Todos os Estados-Membros do Conselho da Europa assinaram a Convenção Europeia dos Direitos Humanos, um tratado que visa proteger os direitos humanos, a democracia e o Estado de direito. O Tribunal Europeu dos Direitos Humanos controla a implementação da Convenção nos Estados-Membros.



**End Violence
Against Children**

