

1

2

Faz um  
elogio a quem  
está a jogar  
contigo!

Em família eu  
gosto de/gosto  
quando...  
(indica 3 atividades)

blá blá



O que  
me ajuda  
a acalmar  
é...

Com a minha  
família eu  
sinto-me feliz  
quando...



3

4

6

5

Quando tenho  
um problema,  
a minha família  
pode ajudar-me...  
O que gosto mais  
o que me dá.../  
o que as pessoas  
gostam mais  
em mim é...

Conheces o  
Pinguim-  
-de-Adélia?



Na minha  
família  
resolvemos...  
os problemas...



8

7





PROJETO PARENTALIDADE POSITIVA

AUTORIA:

**Joana Alexandre** - Psicóloga.

Professora Auxiliar

no ISCTE-IUL.

Investigadora

no CIS-IUL

**Rute Agulhas** - Psicóloga.

Professora Assistente

Convidada

no ISCTE-IUL



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

